

实现神性系列之四

- 来自 -

赛至尊

通过凯瑟琳·卡帕希引导

我没有离开，仍在呼唤你

@2013 Catherine Kapahi, PhD

笔者：凯瑟琳·卡帕希

ISBN978-927762-01-1

All rights including the rights to translate or to reproduce this book or parts thereof except for brief quotations are reserved.

First Edition, 2013 – 100 copies

Published by :
Kapahi Books,
60 Walter Havill Drive, Unit 1208
Halifax, N.S., Canada B3N 0A9

出版：加拿大

Printed through :
48hrbooks
3349 14th St.
S.W.Akron O.H. 4431
USA

印刷：美国

Translated by :
Jita Tsai

翻译：蔡玲惜

特别供奉给赛至尊
永恒的见证人
慈悲的尊师
神圣母亲
及
众生的父亲
的莲花足前

介绍篇

赛至尊和我于 2012 年 12 月 27 日,在祂位于**印度**,Prashanti Nilayam,Puttaparthi 的修行殿里着手这本书。我们同意我将于每天下午二时准备接收祂传到我脑部的这些文章。我上个文章是于 2013 年 2 月 20 日在我**加拿大**的住家完成的。

峇峇当即给了这书名, ‘**我没有离开, 仍在呼唤你**’,我随后了解这本书会叙述祂本尊、神和信徒之间最完美的关系,从对神的虔诚发展到自性觉醒。祂的圣言充满爱,启发和教育性。

想读更多**赛至尊**圣言的读者可上 Sri Sathya Sai Books and Publications Trust 的网站查看。**赛至尊**纯正教诲可在**赛至尊**系列寻得,这综合祂这 65 年来的教义。祂 Vahini 的系列也是很有启发性。在这,**赛至尊**提到神圣的爱,正义,冥想,智慧,奥义和其他灵性课题。

第一章

这本书将叙述神与祂信徒之间完美的关系。我亲爱的信徒,凯瑟琳,会将这会谈编成一本书,以便你们,我亲爱的信徒们,可知道这完美关系並努力去达到它。这神和信徒间完美的关系将让自性觉醒和解脱容易达成。让我们开始。

信徒在第一次听到神时,他不会即刻与神连接。信徒需要时间来栽培与体现的神的连接。为了认识神和与祂合一,时间已被赐给。是神本尊与信徒内里联系。信徒会感觉到这内部拉扯力,一个她难以抗拒,灵魂的呼唤。每个信徒对这呼唤的诠释有别。有的会抗拒这呼唤一阵子;因对世间太投入,太多职责和责任,附属感,等等。但是,因前世的倾向,他将会开始查询真理。在此,我指的是不同的戒律,虔诚、知识、业力和冥想。这神圣道路会因个人信仰和宗教仪式而异。但,神、即尊师的呼唤会在信徒已坚定一致准备要探求自性觉醒时发出,而尊者知道谁已准备好。祂和这灵魂已渡过很多世,很清楚他的进展,和尚未完成的。那呼唤很适时予。有时,尊者已呼唤,但信徒因沉溺在幻觉中,不加理会。但尊者宽容地一再呼唤,让信徒醒觉,直到他决意並坚定地转向灵修生活。

第二章

信徒刚开始灵修时常是很散漫的。旧的心念和存在方式会持续把信徒拉回旧的生活方式,所以信徒需要很长的时间来建设进行灵修生活的承诺。但随着圣神一而再,再而三地对拉,信徒会花越来越多时间尝试去接触她的灵魂,和/或神圣尊师的,来体验自性。与纯净灵魂的接触次数增加后,拉力越强,吸引力越大。过一阵子,神的吸引力会强大到灵修已成为必要的,以便能更进一步接触和与它连接。信徒会越来越被神吸引和期待完完全全地与神合一。

尊者在这过程扮演什么角色呢?祂会不停地从梦境,书本,巧合事件,和与其他信徒的互动来启发个别信徒。信徒主要是被尊者用

与之有联系的心灵之光来扶持。尊师的职务是把信徒的灵魂和心念转向神,包括心念,感受和行为。这需要花费大师或信徒很多的时间和力气。每个信徒不同,尊师需决定最好的方法将信徒转向灵修生活,让他年复一年,一世接一世地沿着一条直窄的道路进展。如信徒对尊师已经有一些信念和信任,那将有助于进展。如信徒对尊师有很充足的爱,信念和信任,这是非常有帮助的。对一个你们不是很爱,有充足的信心以及信任的神,你们是不可能降服于祂的。所以,大师的职务也包括培养信徒这三个特质,爱、信念和对以人形相现的神的信任。这三个特质需要时间让之变得坚强不屈。尊师需时时给信徒考验来强化这些特质。如信徒过不了这考验,她会感到灰心,消沉和暂时或永久性离开尊师。信徒常会因失望,消沉和猜忌离开大师。但为了信徒的进展和强化他的决心,这些考验是必要的。尊师是要用这些考验来消除信徒本身的自我,所以信徒必须接受和降服,並相信每个事件的发生对他和他灵修进展是好的。

信徒眼中一层层的幻象将被剥掉。很多情况和局面将呈现让信徒自行选择要跟随自我的声音还是心灵的。这些是其中一个查询灵修进度的方法。尊师也会有一段时间用距离感来进行内部测试。这时,信徒需相信大师一直都在你们的心灵深处看着你们,等待你们的反应。你们能维持着爱,信任和信念,还是你们的自我会作负面反应,将你们的心念以及感觉拖离灵性生活?耐性,坚持和纯净对灵性生活来说总是非常重要的。它们必须壮大。尊师给足够的机会让这些增强。当信徒需要等待一段很长的时间,耐性和耐力会被启发。如信徒充满爱,信念和信任地等待,纯净的心念,感觉和心灵将被启发。届时不会有对大师的指质,嘲笑的言论或负面的论断。信徒应继续祈祷,信任尊师懂得最好赐给什么,不赐给什么和最好的赐给时机。尊师不会犯错的。祂是无所不知,无所不在,和强大的。祂知道信徒的过去,现在和未来。祂也知道信徒的能力和素质,信徒所能达到的灵修程度和他应如何去进行。如信徒很严肃並全心全意投入灵修,尊师将给予所有必要的帮助以助

他进展。如何给予？尊师将不断地把光投射到他的身心灵；往内去告诉他他需知道的，如有需要，到他梦中去引导他。信徒应该读灵性书本来让自己熟悉尊师关于合一的教诲，维持长时间的寂静，内与外。静坐冥想对发觉纯净，不二意识、即自性，渗透整个宇宙，是很重要的。

第三章

並不是每个信徒都留意到我的呼唤，他们已被对世俗的追求，附属感和欲望占据。但我的职责是不断地呼唤，如信徒已到达意识觉醒的时机。那些有太多障碍的，我任他去。我指的是心理上的障碍，那是导致与神分离的主因。所以相信名号和形相为真理的灵魂还没到觉醒和转向真理的时机。这因自我意识行为所产生的业与生活的苦和失意的经历，将会让人类的心灵渴望真理，唤醒比目前所体验的有持久性和满足感的真理。所以，神也是在等对的时机。

希望我的信徒们现在已经熟悉我的方法和知道我对他们的期望是什么。我拟定期望其实只是要供给他们一个构架来进行灵修而已。我立规则也是为了方便你们跟随以得解脱和在灵修方面有所进展。不然，你们会像无头苍蝇般，没明确的方向。我知道最明确最快速到达解脱的方法，所以你们，我的信徒，要愿意跟随我的教导，我的指示。如我看到我的教导对你们不是很恰当，在某个时候，我一定会让你们知道。当你们以我为中心，向我祈求，我会照顾你们所有的需求，会提示，引导和跟你们说话。你们必须警惕，因我时时注意你们。如你们不是很确定一个教导，规则或方法对你们是否正确与否，问我，你们将得到答案。但必须很真诚地问，不可轻佻。专注于灵修对我来说是很重要的，会得到我的恩典。你们的任务是继续把你们的身心灵降服于神。全心全意地用正确的方法把你们自己交托给我，你们将不会有烦恼。当你们和我一体，神会照料一切。这完完全全的降服是需去体验才能被信服。它超越心念和智慧。是完完全全的降服。只有这样，你们才能体会到你们便是

神，那唯一存在，意识和祥福。

第四章

我常告诉你们，对一个信徒来说，对神的虔诚是非常重要的。缺乏对神的虔诚和爱，不能完成任何事情。对神有着非常强烈的爱并不容易。为什么？因为感官世界有很多的诱惑吸引到人们的心念，引发对它的依恋。那是非自然界力量对心念的影响力。但心念是不实存在的。如你们要找心念，你们无法找到一个具体的位置或一个叫做心念的东西。心念是一捆心念和欲望。把它们移开心念便不存在。所以心念是我们对神的爱和虔诚的绊脚石。但心念并不是主人；它应是仆人，是来服务主者，即自性的权益的。你们，即自性，是你们生命的主人。是非自然力量的幻觉掩盖这事实，导致人类不晓得自己是自己的主人。他徘徊在信与不信之间，生活根据他的意愿过时，他相信他是，但一旦不是时，他便认为自己是受害者。并不是说凡事照着你们的意愿，欲望和计划进行便表示你们就是主人。不是的。那只是说明你们有很好的因果，所以你们的愿望会实现。只有在你们愿望无法实现时你们才能了解你们自主性的多寡。在面对失望，灾难，死亡和别人的嘲笑时，你们仍能保持镇定，快乐吗？这是你们自主能力的真正考验。当你们的权利被夺，你们会感到被迫害吗？当外在因素不甚理想时，你们的心念如果摇摆不定，负面情绪如愤怒，憎恨，悲哀和忧伤来来去去，你们就还不是自己的主人。一个主者常是很平静的，不管发生什么事。她知道世间的名号和形相全都是不实的，变化无穷，存现后消失。什么是存在状态？那是一成不变的自性，是这变化无穷形相世界的根基。你们是自性，永恒不变的意识 and 这稀奇古怪世界的见证人。心念的存在与否由你们决定。你们可以选择要或不要，虽然很多人不知道有得选择。他们不知道可以选择要允许或不允许什么感觉通过五个感官，特别是所见，所听或品尝到的。这些感觉的输入，影响，须受侦察，问一问：它是纯净的吗，是非暴力的吗；它会培养和平及爱在我的意识和心念吗；它是正直和神性的吗；是无害的吗；有什么作用或用处？必须有辨别力和智慧时时去察觉什么有助于净化和什么是不纯净的。只让纯净的影响你们的视觉，听觉，味觉，嗅觉和触觉。这才能培养内在和外在的纯洁。外在纯洁指

的是你们实体,精神和情绪处在的环境。这外在环境,你们的家,你们购物、工作、走动、吃饭的地方必须尽量保持纯净。神圣的音乐、神圣的吟咏、点燃的蜡烛或火祭(aarthi)、香烛,常沐浴、清洁穿著、清洁住宿、餐具、净洁食物等有助于维持内在和外在的纯洁。如一个信徒要领悟到无以伦比洁净的神,继续维持净洁是必须的。物以类聚。你们纯净的意识和爱才容易与纯爱和纯意识的神成为一体。

第五章

我先与你们讨论如何从掩盖你们自性的愚昧心念中获得释放的方法。首先,我要你们明白你们用五个感官感知到的世界不是真实的。真实的世界是如何的呢?它是由五个伟大的因素构成的。地球的元素是由许多矿物质和细微物质的微粒和分子结合在一起,再与空气,水和火的微粒和分子连合。然后注入初始活化力量,让之渗透并激发所有。灵会渗透这些创作物,治理,指示和控管一切。神就在舵首,创造,支撑和消除由心念通过五个感官所感知的事物。即使是在梦中运作的五个内在感官也会被那五个外在感官和心念影响,直到心念被充分地净化为止。原因是这五个内在感官其实是外在感官微妙的副本。梦多数的素材是心念和不平凡世界长时间的相互作用,包括前世的,储存在潜意识和因果意识中的。如你们有开化得很好和很纯净的意识,能记起在睡眠状态中看到的梦境,灵魂有时会用这些储存在潜意识的资料来形成梦,为教育你们而用。但是,梦也是幻觉;是梦主人心理和过去的经历。所以不要把你们的梦境或清醒状态的体验认为就是真实的你们,自性、见证者。这两个只是用来反映你们的意识,纯净与否。在意识、心念、言辞和行为有较多的寂静,祥和、无条件的爱、脱离感和无害、整体表现会有较多的纯净感。如存在着仇恨,愤怒,妒忌,欲望,猜忌,贪念,操心和依恋,则显示体现不纯净。要永久性的消除这些,必须探究和思虑什么是非永久性、不真实和会流逝的、什么是真实和永恒的,同时避开和脱离一切短暂的,包括生命,即实体/心念/自我。这是唯一能净化意识和清除那些束缚自身在这虚拟世界的主因,即官感、欲望。

第六章

我已经告诉你们很多次我打算和你们一起，即使在你们获得解脱之后。你们自己得证明你们是认真要继续这道路，从头到尾跟随我的指示，寻求和跟从我的引导。在尊师和信徒的关系，信任是很重要的。如果信徒不信任尊师，这灵修过程无法成功。很少有信徒完完全全信任会让它们安乐地离弃自我和虚假身份以便与神合一的尊师，不带一丝恐惧地。这信任需通过无条件的爱 and 时间的洗礼建立起来。尊师提供丰富且无条件的爱，极乐，祥和以及发自内心的光给信徒。信徒则用渐增的爱和降服来回应尊师无尽的爱和光。尊师神圣的吸引力全然包围着信徒，以至信徒愿意抛开所有依恋，只想要已经知悉并活在其中，尊师神圣的爱，光芒，极乐，祥和及永恒的生命。对信徒来说，这是一个实践，沉浸在神甜蜜的爱和光芒中。我们指的是无形相的神，虽然尊师的形相还会有一段日子是焦点。从自我和身心认知转向无形意识、自性的过程，会在信徒的身心灵中稳定，默然地进行。尊师和信徒内里有契约，允许知识，辅导，神性的爱，祥和，意识扩张和其他，被转移到信徒内里。是神的恩典，祂以大师的身份促成的。因信徒虔诚地寻求自性觉醒，已经准备好而时机也成熟了。他有自性觉醒的先决条件。他有的纯净心念，开放，无畏，慈爱，诚挚，热心于真理，和愿意放弃对虚拟世界的依恋。这是其中一些特质一个要自性觉醒的信徒必须有的。

自我降服是非常重要的。你们只是需要降服虚假的，那原本就不是你们的。理论上，这很容易办到。但信徒们可能会因为无知，节制和恐惧，将之抓紧。比如；就自我降服而言，信徒被告知要放弃认明实体。她本来就不是这实体，实体只是自性的工具，在这世上是被用来实现自性觉醒的。放弃认明实体的过程很艰巨，因为在实体里的灵魂经过很多世都在认明实体。由此，灵性修行是放弃自认为实体，转认自性。如信徒在心灵与尊师很靠近，和有密切关系，这鉴定过程会被大大提高。当然，要靠近尊师和在心灵和意识与祂合一，最自然的先决条件是信徒必须是绝对纯净。那些在心灵的习气，精神或意识，必须用灵修慢慢地来连根拔起。届时，信徒才会有纯净的心念和意识，才能与神合一。信徒的心念必须很充分的纯净，太虚，寂静和透明度，才能和尊师的意识长

期连合在一起。很多心理上的须丢弃。所以, 岁岁月月必须灵修, 把心念往内拉, 远离一直依恋的形态世界; 丢弃恋念; 建立与神的恋念。这是信徒的职责。尊师和神不会为你们作这些。要免于束缚, 坚持不懈的努力脱离对不实的依恋是必要的。什么是不实? 一切由五个感官所感知的均是不实。所有的心念, 感觉, 情绪, 除了纯洁的爱, 都是不实的。只有爱, 纯意识存在和极乐是真实的。这是不变的事实, 是被寻觅, 可在内里和周遭寻得, 是你们自身永恒的存在, 意识和极乐。你们即是无所不在的自性。如你们每时每刻活在极乐中, 那就已经是自性觉醒。届时, 将不再需要强制性地投胎, 也将不会有死亡, 因没有了因果, 即, 投胎和死亡的主因。它已被真理的火焰神秘烧毁。

第七章

我非常开心地向我的信徒和其他会听我说话的人说关于信徒和尊师之间崇高的关系。没有其他类似的关系。它是没有形相, 充满无上的爱, 关怀, 仁慈和恭敬。它是永恒, 无条件的爱。虽然两者都是自由自在的, 它们知道它们是一体, 一个心灵, 一个自性, 爱对爱。那是绝对纯净的关系, 因它是以神圣的爱为中心。基督、尊师、神的化身, 除了信徒的虔诚, 并无所求。已经净化的信徒, 除了神, 也无所求; 即, 无上的爱, 祥和, 永恒的极乐。尊师与信徒的靠近允许这发生。当炭很靠近熊熊大火时, 它也会被点燃和燃烧。所以, 信徒和尊师的接近对自性觉醒和体现也是很重要的。这是怎样发生的呢? 信徒时时刻刻念着尊师, 忘了其他一切。这样, 心念得以净化。要记得, 心念可以是世间很有用的工具, 亦会不利于灵修进展。它可以阻挡尊师的纯意识, 灵性觉悟。所以, 常常将心念专注于尊师, 不但会吸引到尊师的恩典, 还可进入尊师的意识, 即是神本身。尊师便是神。Sat 的意思是真理, Guru 的意思是除掉愚昧的那位。所以, Satguru 除掉信徒的愚昧, 让他的神性展现。这过程通常是缓慢的。信徒会一而再, 再而三的进入神的意识, 被神蒙福, 让神围绕和注入圣光。直到信徒和神合一。这时, 信徒已到达真我领悟, 了解自己便是神。虽然他仍驻在实体, 他清楚知道, 他不是那实体, 名号和人人认识的他, 他不再对他的真我是神有所怀疑。他能继续体验他是神, 那纯净意识, 那见证人, 有着他尊师的精华。

尊师不受不实的影响；即那些转瞬即逝的形相和现象。祂不依恋任何东西，没有任何欲望，除了帮助人类像祂般获得自由。祂对人类，动物及所有受苦的生命，体现不动摇的爱和怜悯心，人们寻求慰藉和安慰的呼唤和哭泣激发祂的关怀，祂赐他们智慧去了解如何能得到自由，祥和，满足和快乐。尊师不只是神的代表，祂就是神。神和尊师并无分别。神的力量就驻在无所不知，无所不在和无所不能的尊师。祂是综合意识，任何时间无处不在。世上有很多自成一格的大师，但很少是真正可成功地把信徒引导到觉醒的。所以，求道者需留心。测试你们打算降服的大师。在你们要深入这消除自我的关系前，找出所有关于这尊师的一切。听听已经得到启发信徒的见证，读这尊师的教诲，去感受他的纯净度和爱。如你们感觉到他有很大的吸引力和爱，那显示他适合你们。如从他散发的光，你们感到很祥和、极乐，从他的说话和行为，感到大量的爱，无私只为提升人类的行为，比如，免费的学校，大学，医药服务，免费食物，这些都是象征着祂对他人的爱，关怀和怜悯。

如祂不要求金钱或任何东西，除了你们对神的诚心，和你们要净化自己，投入灵修的恳切心，这表示祂是真正的尊师。如祂告诉你们祂会一直与你们一块，不会离开，加紧把祂抓牢。祂是真正的尊师，你们可以全然仰赖祂来帮助你们降服于神和与神合一。我告诉你们这些是为了让你们知道谁是真的，谁只想取你们的钱财，花费你们的时间，欺骗你们。真正的尊师寥寥无几，不会因小小失望，弱点和不纯个性而离开尊师的信徒也罕有。尊师有时会花几年的时间考验信徒，才收之为门徒。尊师不想把时间浪费在那些不纯、不成熟，和还没准备放弃自我，形相意识的人们，包括那些没有激发力和热诚于自性觉醒的。我们谈论的是那高度神圣的知识、智慧、爱和圣光，这些只能授于会珍惜和尊崇它们，保持它们的纯净度及不受污染，神圣、纯净、值得的信徒。

第八章

我希望你们了解这不会是一个容易行走的道路，不像听起来那么容易。需要放弃很多东西，才能发觉纯净意识，即是神。如信徒已准备好及愿全面地降服于神，最好不过。信徒需对驻在尊师内的神有充分的爱和

信任尊师的天性和能力,这才会发生。容易动摇的心,疑惑以及担心会阻碍进度与浪费时间。一旦做了以信任和爱为根基的的坚固决定,信徒不可动摇和怀疑。这从自我意识去到神意识的过程需要很多的耐性,毅力和纯净。尊师的用意是发展信徒们这些特质,因神的本性是无时限,永恒,脱离不实,沉着及对任何情况一视同仁的,无论是什么。所以,如果信徒已发展很多的耐性,毅力和纯净,他就更接近他自性觉醒的目标。

我说过,心念必须紧系在尊师那。如何做到?想像祂的形相和重复祂的圣号;记得祂的素质,比如爱、怜悯心、慈祥、仁爱、和平、极乐、满足和沉着,等等;也记得祂的荣誉,祂的无所不在、无所不能、无所不知;祂通过形式所作的奇迹,亦即提升、体现和治愈。这千万种都是在我以**沙迪亚赛峇峇**的形相圣临时履行的。这些还不足够冥思苦想?问我任何一位信徒,他们将会有很多人轶事和无私的爱的故事、我在面谈,梦中和意识内的指导以及神迹和体现。这些以及我的形相和圣号都是神圣,让信徒思考的精神食粮。这思考会把信徒引到冥想和纳入我、即神的意识,信徒因而会领悟到他自身的纯净意识就是神的意识。但是,必须强调的是,信徒的心念,智慧和意识的纯洁度是非常重要的。同类才能合并。如果信徒的心念和意识很沉重,乱七八糟,满是观念,想法,忧虑,消极的,如愤怒,仇恨,妒忌,吃醋,色欲,贪念,很多心理上的习气,以及‘我是形相/个性’那无知的认知,信徒和尊师将无可能合一。信徒需发自内心要放弃对所有事物的恋念,除了神意识和爱。那样,心念不会紧附任何东西;它会很纯净,透澈和空洞。纯净的心念很容易接收到纯净自性的性质,无附件地去反映和体现它。自性的纯净和自由有很高尚的吸引力,充满极乐,祥和及满足感。世上没有任何东西比这至高无上的获释状态更具吸引力。小‘我’消失,再没人会觉得世间的物件有吸引力。这获释状态无所不在,是体现世界的根基。已获释的将永远存在。

第九章

我明确意向是要我所有的信徒在这一生获得释放。如他们不能,那是

因为他们不够投入。神圣临世上 85 年是为了这, 现信徒自己要决定是否要尽量利用这被赐给的时间和机会。教诲, 圣临和大量的恩典经被赐给。信徒自己决定要不要利用这些从神那里不间断地被赐给的神圣礼物, 朝向自性觉醒。信徒必须主动寻找自性觉醒道路和祈求神恩助佑以保持专心一致, 不要偏离, 误入干燥沉闷的世俗世界。依恋是束缚, 会污秽意识。所以信徒必须时时警惕, 把心念固定在真理, 直到完成自性觉醒。纪律是非常重要的。必须有自律和意愿去把官感牢固, 不让它们往声色口腹皆具备的外界探索。对一个男人来说, 吸引力是对于妻子, 儿子和财富。这些是男人难以舍弃的恋念。通常, 女人不会有此依恋, 除了对孩子。某一程度上, 这是自然的, 以便小孩能够在肉体、情绪、精神和灵性上良好地被培育成长, 。

我期望信徒们会跟随我的教义和我的榜样, 一次过地从这虚拟世界的束缚中解脱。为什么有了知识和我永恒的引导来助你们解脱, 你们还要经历另一个生死呢? 我的信徒, 你们只要有决心便能仍留在这道路上直到达到目标。现时, 在人性转换阶段, 地球上有着非常足够的灵性能量, 来自高度进化生命体。所以, 灵性解脱和昇天的机会大大提高。在过去, 冥想灵修者和要实现自性觉醒者可能要花几生几世的时间来转换, 现在只需 10 到 15 年或更短。现在是收成时机, 要把大家带返神那儿, 也就叫作集体昇天。所以那些要实现自性觉醒的, 不要浪费此机会, 这是非常重要的。类似这机会往后几千年不会再有。这稀有短期性的自性觉醒机会包括第三神体现比利马赛峇峇 (Prema Sai Baba) 的圣临, 祂不久后会在世上提供很好的机会和启示予集体解脱和人类灵魂昇天。

第十章

当我看见我的信徒们把时间花费在无益的事务, 闲聊等, 我很不高兴。这时候, 我会转身离开, 虽然我仍会意识到他们在做什么, 想什么和感觉如何。我任由他们, 直到他们改过。我如何任由他们? 我不和他们说话, 传送能量或光, 或到他们梦中。如有必要让这信徒固定在正道, 我可能会进入梦中去表示我的不满, 和纠正错误的习惯。我想要信徒们得到最好的, 所以在很多方面帮助他们。如果我见到信徒因为不正

确的习惯或拙劣的灵修无法进步,我有时会给于一个猛击去唤醒她,让她重新开始认真地净化她的心念,言辞和行为。我所说的猛击是什么意思呢?我会想办法给她一个挫折,使她再度回到实践自性觉醒的轨道上。比如,我会让她失去工作或塑造一个会困惑她心思,但有益于她将来进度的损失。我对我信徒们的灵修进度非常感兴趣。如果他们因为弱点或无知而疏离这灵修之路,我会帮他们重返正路以再迈进。像一位慈祥的母亲,我关心他们,用适合个别信徒的方法去培育他们。我很爱我的信徒们,绝不会离开或忘记他们,一直到他们成功为止。但是,如果他们自愿离开我,那另当别论。虽然我仍然会看住他们,观望着,看过一段时间后,他们会不会改变主意,恢复爱和诚意,充满着悔意回到我这。我会张开双臂接受他们,我们会重拾关系直到在信徒脑海和体验中,我们合成一体,不再是两体。当然,对我来说,一直都只是一体。基于对身体和心智是分开的认知,人们有灵魂是分立的幻觉。所以你们可信任我,我会帮你们除去分立幻觉,展现给你们只有一个真理,一个永恒的生命,你们即是。

第十一章

你们不曾真正与神分开,但在脑海中你们觉得你们是。这是首个错误的认知,即,实体分立及错误心念和信仰的幻觉。你们对自性真理的信念必须很强才能克服这错误的认知。除了这信念,你们还有什么?无疑地,如你们有幸找到一个愿意接受你们和支持你们的尊师,祂会不间断的支持和指导,直到你们达到自性觉醒。尊师不是每个自称是祂信徒的祂都接受的。祂会仔细观察信徒的内在,即,心念,理解力,情绪,以及前世,他的适宜性,才幹,素质和成熟度,看他有无潜在能力达到自性觉醒。这信徒能否对尊师和祂所教诲和指示的道路有绝大的信念,信任,信心?尊师必须评估这些,然后决定是否要承诺这有起有伏的长久关系。尊师会接受的,是对尊师和自性觉醒道路有很多的爱,诚心和聪慧,辨别能力,承担力,诚挚和忠心的信徒们。祂会贯注于这些信徒因为他们会迅速且稳定地向自性觉醒迈进。

有一类型的信徒无法进展迅速,因为因果报应,摇晃不定的心,不足的

信念等。这些我会看着,适当的给予帮助。因他们不是全面投入,他们也得不到全部的恩典。这佔了大多数,很多还有恋念,不洁净的心和不完全降服于神。是他们的职责去修正和改善这些,不是神的。他们需要认真地走这自性觉醒之路和遵守师父和尊师的教诲。另外有一群人是这尊师,沙迪亚赛峇峇,所谓的信徒。他们告诉别人他们是我的信徒,但他们的信念很浅薄。我不须说太多,他们知道他们是谁。

第十二章

我已经告诉过你们很多次,不需要尊崇我的名号和形相来取得我的恩典。任何神明的圣号和形相均可。我会回应所有受膜拜和皈依的神的圣号和形相,包括无形相的神明。我的形相并不是真实的我,但你们在膜拜神时能以祂为焦点。一段时间后,所有的信徒必须从有形相的神去到无形相的,即自性。这无形相的神有很多圣号,比如阿拉(Allah),婆罗门(Brahman),峇拉马特玛(Paramatma),耶和华(Jehovah),等等。所有神的化身,主基士拿(Lord Krishna),主拉玛(Lord Rama),主耶稣(Lord Jesus),和很多其他的,都是无形和有形的化身。神化身为人时,祂不会看不见祂的神性。祂不会自认为祂就是那形相。虽然人类在注视神的化身时会看到一个男性,一个人形,这并不是事实。人类的视觉多是不完善的;心念如是,充满幻觉和妄想。你们要有纯净的心念和洁净的心,才能知觉化身为入形的神。有这净度,你们才能感觉到祂无条件的爱,纯洁的意识,心念,极乐,祥和,所有神的特质。有了纯净度,无论你们在世界那个角落,你们都能在心中听到神跟你们说话。我会和我亲密的信徒们交谈,无论他们在世上那个地方,甚至于宇宙。有很多本书有写关于我和我的信徒们的内里交谈,充沛着最高灵性的教义。

人类用自己的形象來投射神。但是,神是无形的,虽然当人类和真理脱节时,祂偶而会体现人形以便人类的圣灵能经由此感受到与神的亲密感觉。我说过,人形只是神披着的外衣以让神能在人群中行动和交谈並给予劝导;不间断地赐给祝福和将不同的恩典授于有不同需求和值得赐给的接收者。我之前用沙迪亚赛峇峇的形相到來有几个原因。第一个原因是提升几千几万个人的个人意识,来避开世界性的灾难。

我把爱、祥和与极乐注入他们的心中,促使每位意识被转变,提高到较高水平以便他们能够看到只有爱与祥和才是生命中可贵的,不是冲突和不和谐。这些人祈祷和冥想,想好的事物,说好话和做对他们自己和他人有益的,他们将在自性觉醒方面继续得到我的恩典。第二个原因是示范给人类普遍上已被忽略的正义之道。这世界充满贪污和大忌直至神必须用体现来指引人类回到正确的道德和伦理举止。只要帮助,不要伤害;热爱众生,服务众生;爱戴神,畏惧罪和实践社会道德,是我常教诲的部份格言,志在把人类带回正确的心念,言辞和行为的道上。你们可能会问为何神要这般做。因为人类已经陷到兽性水平之下,即,恶魔性;会有几世无法被救赎的危机。世界上许多人的恶魔性行为会为人类带来了巨大的痛苦。这人类的恶行须被阻止。我这次来并不是要消灭恶魔。我只带爱,和平和智慧,作为我的工具来转换人类到较高的意识水平,使得大量的高意识引更多的圣光,爱及祥和进入人类聚集的心念和意识。很多在高空间的高级生物与我一起为这地球上的意识转向作业。在我下一个体现,比利马赛峇峇期间和之后,一个很大的改变会在世上显现。在人民和领导者之间会有更多的爱,祥和与同心协力。

第十三章

我已准备帮助任何时候需要我帮忙的信徒们。他们的需求必须是真挚和关系到真我实现的目的。在他们祈求之前,我已经知道并会实践他们的需求,没必要祈求。大师和信徒之间关系就是这样的。对我来说,没有他别,信徒的需求就是我自己的需求。这是完完全全降服于神的结果。但是,信徒有时会抱怨问题,难题和需求没有解决。降服意味需要耐性,信任和信念。一个尊师知悉你们每一个心念,祂知道关于你们的一切。有时候会有一个考验或教训。所以一个信徒必须要有耐性,耐力和不屈不挠的精神,要求去了解或知道这考验或教训。尊师一定会答复和让信徒晓得为何某些情况会出现以及要如何处理。

现进入另一题目;我知道你们都在想沙迪亚赛峇峇会不会以相同实体形态回来。答案是斩钉截铁地,‘不,祂不会’。我以实体回来根本

无法帮助你们达到自性觉醒。只会迟延你们灵性进展。何以会这样？你们是无形的自性。这是你们的目标；去意会这真理。我的实体不是真的，你们或任何人的也不曾是。我希望你们能进化到灵性实现，不是退化。你们看不出吗？你们必须在灵性方面成就。我较原定计划早脱离我的实体就是为了已信奉我的信徒们有更大的灵性进展和解脱的机会。我看到你们大多数天天到来听道，你们已经被卡住在实体，不会努力去超越。现在你们应将力气花在领悟你们和我都是无形自性，才能再次与神合一。这是我期望你们得到的。你们不在乎我的期望吗？如你们在乎，你们就会进步，从而增加我对你们的喜悦。

第十四章

我的明确欲望是从我信徒们处了解我自己，即，神。除此以外，独一无二的我如何能够了解到我自己呢？所以，我用我的形象和相似度来创造人类。我的意思是什么呢？我将自己，以貌似个别的火花，即灵魂，延伸或投射到这虚拟世界。这些灵魂在初时与我一模一样，因是用我的形象创造的。唯一的分别是他们渐渐看不到他们自己的神性，他们与我原是一体的，也因太着重于物质而失去他们的真我。这是目前和过去几百几千年的状况。我原本创造后代或我的伸延是为了要了解我自己，所以创造各种各样的自己。你们看，神以祂自己形象创造的，是真实，美好和美丽的。是人类自己发展出来的自我创造出偏离神所创造的，虽然神才是创造者。当人类对他的神性失去了意识，他就不会有神性的言辞和行为。并不是我的规划出错；人类已极度偏离他神圣天性的意识。

我是来把人类带返真理和正义，祥和，神圣无私的爱的正途。我在呼唤我迷途的羊儿，我神性的一面，回到我这以便他们可以得悉他们真实天性，将之展现在世上和得回幸福。我这些部件，我的孩子们，应我形象而创的，听我的呼唤，回到天父，天母的家，重新开始在上世展现神性，神圣的爱，正义，祥和与真理。每个人将在世上体现我及我的特点。重新连接我后他们会从我这得到饱和的满足感并丢弃对世间和世俗感官的依恋。他们会没有任何依恋感地用实体在上世生活至实体分解。我这

些曾经丧失神性的孩子们将在天父天母的爱和永恒的生命中感到非常喜乐。

我告诉你们这些是要唤醒灵魂的记忆。灵魂其实是知道的,虽然这几千年來,这记忆已经被世俗需求掩盖掉。醒觉吧,取回你们这神性资产。我在世上度过了 85 年来加速这觉醒,把心念和灵魂转向造物者,以让人类重新体验永恒的爱和极乐。很多有注意到我的呼唤。我仍然在呼唤着,也会继续呼唤,直到所有的‘我’充满喜悦地归向我。我很清楚世上发生的一切事物。我见到人类受苦。我要告诉你们的是,你们的痛苦将是无止尽的,直到你们回归你们的上帝和创造者及与祂合一。虚拟世界是没有永恒的快乐或祥和的。只能够在心灵找到,那个开放给所有人类的永恒存在的空间,与你们所存在的空间交错着。这灵性空间现与你们同在。它很微妙而你们的心念是混乱的,所以你们总是错过它。但它是属于你们的;是免费的。它唯一的价格标签是你们完美和净洁的心念,心灵和意识。我來是为了展现给你们,像过往的神化身所作一样,如何回家和神、你们的始点,重新连接。你们可以选择跟随我现在展现给你们的道路,或继续恋着虚拟世俗中虚幻的事物,信仰,心念和持续轮回来实现你们这些欲望和依恋,体验二元化的感觉,快乐与痛苦、得到与失去、快乐和苦楚等等。向你们的真我,你们的灵魂降服,从因果和轮回中解脱,以便获得永恒的自由。时间的选择在于你们;目标是肯定的。你们会回去与神合一。我一直在呼唤你们归家,像你们的亲密知己一般,准备陪着你们,帮助你们。

第十五章

尊师期望从门徒处得到什么呢?最理想的是绝对性地服从祂的指示和教导。虽然找出尊师的确切期望需要时间,努力和辨别力,但这是必须的,如果门徒要在灵性化方面有进展。实际上,这都在教诲里。门徒必须自行熟谙个中教导,然后尽量试图去遵循它。错误是可以被接受的,只要他们从中学习,而不明知故犯。虽然尊师是爱的化身,祂期望祂的门徒时时都是成熟和有自律的。这通往绝对自由的道路是很难航行的;有各种诱惑和门徒心理内在缺陷。这些缺点必须一个接一个有意识地

被消除。如果门徒没有发展足够的意识,进展会很缓慢。我指的意识是什么呢?能够退后一步,察看自己,你们的心念、情绪、感觉、冲动、行为、依恋、欲望、信仰、信念、所有会挡在意识前的。接着是辨别力、灵性辨别力。门徒必须发展出能立刻辨别潜入你们意识的东西是否是属于不实的、短暂的、无用的、有伤害性的;还是好的、有用的、仁爱的、等等。如果它是没用的、有害和不实的,立刻弃掉;别花力气或注意力。如果它是有用的、有益和必要的,你们可以决定应用它。比如,一个心念潜入你们意识要你们去为一个你们知道需要帮忙的人做些有用的事。去做如你们能做到。

另一个例子:一个要去购物场所闲荡的念头。要立刻察觉应把时间花在比较有成效的,为有需要的人服务,或是做些灵修,如冥想、读宗教书本等。如果低落的情绪入侵心念并滞留,为自己做提升或其他动作。肯定你们是神之子,你们事实上就是神;做些能够确认你们原本是神的正面行为,听或赞唱圣歌。做些爱护和培育你们灵性的行为,如招呼一个慈爱和振奋人心的信徒,吃有营养的一餐并把它献给内驻的神。准备一个能在精神和心理上令人振奋的列表,当有久久不散的负面感觉或情绪浮现时,可以采用。这样,那负面能量将会被隔离,不再被迎进。是门徒的职责去醒觉所有浮现的和辨别该如何面对。有时 - 其实相当频繁的,观看就已足够,不带一丝兴趣地,保持独立的,观看出现在你们意识的东西。你们是观察者,是主人。你们要知道如何分辨什么需要关注,什么不。这是净化心念和意识的方法,成为主人、见证人,只容许美好的,充满爱的,有益的想法、感觉、言辞和行为内驻。所以我的劝告是,不要观赏无用的,负面的电视或电影,或读那些会让你们依附,报导不实和短暂事物的报纸和杂志,它们会将负面能量引入你们的心念和能量场。你们是能量和意识。这些需要被身为主人的你们保护着。

我提唱歌颂,重复圣号和其他神圣的经文,倾听和唱颂神圣的音乐,倾听和实行你们在演讲所听到的,一天冥想两回,好好地履行你们的职责,把一切所作所为奉献给神,那所有作为的真正执行者。如时间许可,为社会服务。这会将你们的日子填满,你们会觉得开心

因你们的灵魂从中得到滋养。别的是浪费时间,无用的。你们需要减少欲望和依恋过眼云烟的事物。降服于神,你们的初始,祂将会移走这些恋念。对神深切的爱将除去所有对物质的欲望和依恋。人在降服于真理后将感到非常祥和,满足,快乐和仁爱。这就是自由,解脱,永生。

第十六章

因那伟大的爱,我再次来告诉你们关于尊师和门徒之间那珍贵的关系。我非常爱我的门徒们。他们充实了我,我也充实了他们。这是个互爱互利的关系。虽然尊师在很多方面是独立,自由和自给的,祂常在谋求机会和人们或通过他们分享爱,无私的爱,来体现世上的祂。是信徒纯净的爱把祂吸引来的。

较于无形的神,人类比较容易联接有形的神,至少在初期。这是神体现在世的主要原因之一。以便寻找神的信徒可从神的体现感受到亲密感。神和信徒之间的爱较有机会全面发展。刚开始时,要对无形的神发展彻底的奉献精神是比较难,除非个人已经在灵性方面有很大的进展。很多信徒是透过膜拜有形的神,比如**主基士拿,主拉玛,主舍尔第赛(Lord Shirdi Sai),主沙迪亚赛峇峇,主耶稣,佛陀,主希瓦(Lord Shiva)**等,开始发展与神的亲密关系。**印度**有很多长期受膜拜能引领到自性觉醒意识和解脱的神形相及化身。

我可以很肯定地告诉你们,在教堂或寺庙膜拜神将不会获得自性觉醒意识。你们必须在心灵膜拜神及在那与祂合一。这是唯一的方法。自性觉醒始于你们,因你们就是神,虽还是隐蔽不十分明显。尊师的工作是让你们知道你们的神性,帮助你们发觉及用心念,言辞和行为做为工具去体现。这是神对祂创作的期望。要人类和较小程度上,动物界,在世上体现神。这样,通过祂无数的创作,神得以了解自己,而祂的创作也能知道独一无二的祂。这是神通过创

造來表达与成为神的一个例子。事实上,神不曾和祂的创作分离过。是创作本身的幻觉,因他把假象的实体/精神状态鉴定为神的创造意识。自性一直是神圣的,与神同体。尊师的工作是帮信徒移走在信徒心念/灵魂已生根的错误鉴定,因此信徒需要净化身心灵。

第十七章

我再次到来告诉你们关于神和祂信徒之间令人愉悦的关系。虽然你们可能不知道,它是人类所能拥有最充满爱的关系。纯洁的爱是神要的,也是信徒期望的。纯洁的爱是神的本质。一个自私自利,受仇恨,愤怒,妒忌和贪念等污染的人如何能领会神这般纯洁的爱呢?不容易,但这是整个宇宙间唯一最值得领会的。神已经踏出第一步去帮助人类觉悟神和祂的爱。如何作到?很多方法。比如,当一个人感到穷困潦倒,或因坏的念头,言辞和行为受很多的苦,助力会以不同的形态到来。可能是亲戚,朋友,同事,或是一个听到上帝呼召帮助他的同胞的陌生人。受苦的人会感受到一丝希望,一点快乐,因世上还有些许良善,爱和关怀。如果他能领略到这从他人处得到的爱的火花,牢记在心,后帮助其他受苦的人,他会建立对良善和爱存在的自信心,在生活环境中寻求良善与爱。神就是世间内驻的爱;祂无所不在。你们可通过净洁的心灵看到或感觉到祂。祂在每个被创造的细胞和原子,用不同的方式支撑着人类。不幸的是,因为自我和实行者意念,人类无法察觉到这点。只是神在做和发动所有事情。祂是宇宙唯一的能量。祂内驻,执行所有。所有的身躯都是祂创造,维持和溶解的。你们是神。神与你们是一体。当你们知道这点后,你们会明白不再有任何理由与他人有斗争,因为你们是在与自己,或神斗争。但是,如有不义案例,你们须坚持对的,公平和仁爱的,如不能用和平和仁爱的,用严厉的言辞或动作。觉醒时,人们将知道这是神的戏剧,没人真的受苦或死亡。是自我,那误认实体,心灵和自我意识在受苦。你们大家都是自性,不朽,不变,永恒的圣灵。你们不是那覆盖自性的

实体；你们不是心念，那一团意念，欲望和依恋；你们不是瞬间变化的情绪能量模式。你们必须体会到这一切。如何做到？在心灵与神合一，将你们的心念保持在那一直到你们领会全都是神的戏剧，而你们事实上和祂是一体。你们看到的世界是一个巨型变化无穷的戏剧，所有生物都是祂的木偶，直到他们领悟他们与神是一体的一刹那。这真正的智慧和知识将还信徒灵性自由。除了从已开悟，觉悟神的人类或像我这般的尊师和很多印度教的经书，你们找不到这么明确的表述。纯正的真理就在此，清楚明确的陈述和表述。我告诉你们这些是要你们不浪费时间在不明确，模棱两可，难以理解，需自己单独行走这所谓往自性觉醒的道路。这是不对的。每个信徒需要一个会保持他在一条直窄通往自性觉醒道路的尊师，偶而能找到一个会一直伴随你们直到终点的，但很罕见。抓紧祂，有这么好的机会和恩典，要懂得感恩。

第十八章

和你们再次分享我的想法，我关于尊师和信徒之间充满着仁爱关系的教诲是我很大的快乐。由始以来都是同样的过程。信徒应坐近尊师，如不能在实体，便在心灵上。这近距离是非常重要的。现在已不可能坐近这神的实体，我的信徒和其他寻求我恩典的，要用心灵来接近我。如何作？想着我，感觉我，把所有心念，言辞和行为供奉给我。我已经告诉过你们，我回应所有神的圣号和圣相，因我是所有神的圣号和圣相。无论你们膜拜和敬仰那个神的形相，用那个来接近我，这绝对无形的。我以自性渗透所有心灵，你们能和我在内有一对一的亲密关系。但这关系是要身为信徒的你们来培育的。怎么做？常在心中忆起神。你们会发现神就在你们体内；这身体就是神的身体，你们必须将它献给祂作为祂的工具。为什么？在世上显现神；去意识你们是人身体现的神。这与神合一会带给你们极度的欢愉和福佑，是物质世界无法给你们的。

所以信徒要学习坐近驻在心中的神。我为何说‘坐’呢？它味待在一处，不到处走。你们知道心念往往会到处漫游。驯服心念，让

它静静地坐正在心中的神跟前。这需要多多修练,不断地尝试和神连接。你们这心念可以是你们坐近神的阻力,也可能是助力。所以你们必须审查你们的心念,把无益的意念和素质连根拔起;即,完完全全净化心念,去掉对自性觉醒无益的。让心念接收对自性觉醒有益的。

什么对自性觉醒有帮助呢?我告诉过你们,你们该吟咏,重复最接近你们心中的神的圣号,提醒你们的心念应在那坐,以防止它游荡到商场或其他场所。每天花点时间练习静坐几回。过一段时间,或几年,你们可以随时随地吟咏圣号,你们的心念会停驻心中。即使身体在积极地执行任务或其他,心念依然在心中与神同在。这是后一阶段,要修练才能达到的目标。神一直与你们同在,协助诚挚,真诚的信徒去领悟祂。祂如何帮忙?祂让信徒的心灵感受祂传自心中那充满极乐和仁爱的能量。信徒用更多的爱来回应这驻在她身心的圣灵。神将一柱又一柱从轻微到强烈的能量发送到信徒内。为何?这柱能量包含恩典,以下载了灵性知识,纯化和给信徒定心丸的形式,让她知道她在灵修有很好进展。她开心能从尊师处,通过这爆发能量,得到神圣认可。偶而,尊师会用一团圣光包围着信徒,信徒因此感到完全与尊师合一。这是一个肯定和极乐的的经验,信徒会因感受到尊师伟大的爱,极乐和与神合一而流下爱和极乐的泪。

尊师知道如何及何时鼓励和奖励信徒,以让他能在自性觉醒方面好好地进展。必须信任尊师赐恩典予信徒时的时间选择。很多因素决定恩典的类型和时间。其中之一是信徒对尊师的深情承诺,他灵修的方法,数次和洁净度。花较多时间在灵修和付出较多的爱的,多些恩典会通过信徒的心或其他方法被赐给。那些其他的方法?照顾信徒物质上,情绪上和心灵上的需求。这些信徒永不会受苦。他们全然信任神圣的尊师,常感到愉悦以及心灵和其他方面的富足。

第十九章

我的信徒们对我来说是珍贵的。我爱他们每一位。但真正的信徒是什么样的？她的特质和特点是什么？我告诉你们。她很伶俐，聪慧，亦即对她内在和外在条件和状况有醒觉性。她有很强的舍弃能力。那些？虚假和不属于真理的；即，世俗的名号和形相。她专志于了解和成为真理，那不变，永恒，充满爱和极乐的真理。她的心念不会动摇。她只专注于目标，不管是尊师的形相或圣光。她没有疑虑；它们已被满足或弃除。她对尊师 - 真理的化身，的信念和信任不会动摇。她已完完全全降服于神，无个人欲望。她知她不是一个名号和形相，所以没什么好渴望。她所有的需求都已被满足。尊师照料一切。这情形要体验过才会明了。它是一个没有烦恼，忧虑和压力的状况。她驻在神意识中，与神同在，沉浸在祂的爱和极乐。神通过她的身心把恩典分佈在世上。她和神合一。她亲身体会，不会动摇。她的愿望是成为神在世上显现的完美工具。她对神的虔诚是完美和持续的。她不断地想起祂，把一切奉献给祂。她很多时候没有心念，只有圣神。这是信徒在物质世界的理想情况，不以物质世界为首。没有任何世俗的东西可以影响或担忧一个心念系于神的人。当一个人专注于与神合一，他会很自然地与物质脱离。欲望和依恋会因神的恩典被溶解。物质名号和形相的吸引力无法与神的吸引力相比。神的吸引力是无上的，没有尽头，迷人和富足的。这些在虚拟世界的灵魂如果尝到了将无法抗拒它。是神的意向要所有的灵魂回家与祂合一。在对的时间及信徒已准备好时，祂会让这发生。

你们现在已知道一个理想信徒该有的特质，我希望你们会尽力净化你们所有的层面来准备体验这对人类来说是最伟大的经验。是什么？来自于神的你们再度与神合一。我祝福你们，好好准备你们自己，快速地达到目标。我随时准备在各方面帮助真诚，纯洁，有爱心的信徒。呼唤我，向我祈求，我会答复。不要延迟。时间宝贵和飞逝。神给你们时间就是为了这用意。了解你们自己，现在便与永恒的神合一。你们现同时生活在两个世界；时间性和永恒

的。当你们继续活在当下，你们已在永恒，神无所不在。所以不要把你们的心念，你们的意识保留在过去或未来；把它留在神留驻的当下。你们无法在过去或未来知道神，只有在永恒的当下。好好修练，你们将会有好的自性觉醒进展。

第二十章

正如你们不需要做任何事来赚取神的恩典一样，有些东西却是你们必须要做的。我的意思是什么呢？你们已经是神，但那神性被虚假的事物掩盖至模糊不清。一个信徒需做些什么來赚取更多的恩典，即觉醒的恩典呢？他必须把所有的行为，心念和言辞奉献给驻在他内里和周遭的神。这是个能净化这些工具和升华自我的方法。你们不会将不净洁的心念，言辞和行为奉献给神。所以信徒须常常警惕他所想的，說的，和做的，保证这些都是洁净和能取悦神的。这样做的话，他会更接近神的意识，那驻在他内的祂。

这过程是如何操作的呢？在信徒内的神，即真理，已经被隐藏几千世那般久。亲身体验神的时刻已來临。如何？信徒有听过神的存生，並相信祂无所不在，无所不知和无所不能。他读和理性分析后说，‘是的，如果神真的是无所不在和无所不知，那神在我内，在我身躯，知道关于我的一切’。照这般推理，他理解若然神无所不在，那有‘我，我自己’的空间？在自己深入探究后，也因着思典，信徒会悟到他的身躯充满神圣意识和神圣能量，即神。即使是表外那层身体外壳也是能量做的，因为物质就是能量。所以一切信徒认为他是的，均是神圣能量和意识，被称为自性。他了解自认为是独立个体，是執行者和他‘自己’生命的经纪，是错误，不实的，像活在梦中。他会悟到他是一个生命，与唯一驻于体内的神共存；而那个身躯不是‘他或他的’。他把身躯献回给神，那创造它，真正的主人。这身躯已被作为神圣能量，意识作业的工具。这是与神联合，二合为一的缩述。但如没有少许自我，一个生命无法持续照料生活需求如吃，穿，洗滌，等。

你们可能会问, ‘还当中有什么是给 ‘我’ 的? 这过程开始到现在, 自爱须被培养; 那是, 对自己, 对驻内和周遭的神的爱。如何办到? 当神被视为那伟大, 包含所有, 提供一切, 创造一切, 掌管整个宇宙的; 当很明灵地, 对于所有神免费供给的, 爱、感恩、尊敬、奉献精神充满心中。有这自爱, 这对自己的奉献精神, 非常重要。另一个是对亲爱的神的自我牺牲。这是指时时在心中, 身躯, 一切只为神供奉, 执行, 言辞和思考, 将所有一切供奉给神。这会赐给信徒满足感。怎样会? 信徒会因放弃自我意识和把所有供奉于神而觉得与祂很靠近。再不用为自身努力, 担忧或作业。这全是为了神, 自己的高灵。不必担心他人的观点, 判断, 赞美或责怪, 等。它们不需要被考量。重要的是信徒供奉给神, 完美, 纯净和善良的心念, 言辞和行为。神的存在和恩典非常足够, 能让信徒在这与神的情谊感到十分满足。信徒已有自信心神会照料一切, 降服于神是正确的道路, 不再有难题和烦恼。这三点, 自爱、自满和自我牺牲, 如一起修练, 会自动引导到自性觉醒。

第二十一章

我亲爱的信徒布满全世界和宇宙。我用我自己的方法去照料他们。他们全都是我的一部份, 很靠近及很珍贵。没有区分。他们在我内, 我在他们内。但对很多人类来说不是这样。常常地, 他们照自己的意念行事, 当恐惧来袭或灾难发生时, 他们才忆起神。这没有错; 但只在那时才想到神不会有很大的帮助。与神的关系需要长时间来培养和发展至坚固不移的。与神分开的幻觉很强, 很难祛除和超越。需要很多世的灵修才能把心念和意识中那些兽性和恶行连根拔起。所以我恳求各位立刻醒悟; 觉悟你们原本的神性和传承品, 取回它, 那是你们与生俱来的权利。如不是现在, 等到何时呢? 人类被赐给的时间是为了这, 不是让你们累积和享受世间乐的。你们已这么做几百, 几千世了。现在是时候醒来; 把你们的目光转向内, 向那一直在你们心灵和周围驻着, 永恒的神。你们自

己需去发掘在你们体内, 驻在你们心中的神。没人能为你们做到; 你们要自己去做。没有大师或任何人可代劳。你们需要一个会从头到尾陪着你们, 引导你们的尊师, 去行这条路直到自性觉醒。

别以为当你们离开实体时, 你们会去到天堂, 结局。不是。那些去到天堂的并没从他们好或坏的业力中解脱。当好的业力在天堂用尽, 他们需回到世上重新去觉悟, ‘我是神;我是自性’, 因之前在世上的实体尚未觉悟到这点。实体意识和执行者的知觉仍附在灵魂上。这些灵魂还没完完全全降服于神;在世时没有获得完整的神意识。对, 善举会被给予天堂的时段。但这不是灵魂最终的目的地。自性觉醒要在世上进行。是很难;一个人必须每时每刻选择神, 选择美好不要邪恶的, 也不要世间幻象如物件和形相。把一切供奉给神、用实体作为工具、让心中充满对神的爱、把心念献给神, 才是正确在花费神赐给的时间。你们通过感官看到的世界是虚假的。它短暂, 瓦解, 后消失。这短暂世界的根基是人们探寻的真理。因此, 世界是真理和虚假的混合体。一个人必须找出真理, 抓住它, 成为它去得到永恒的生命, 快乐和祥和。

第二十二章

你们必须知道虽我很快会以**比利马赛峇峇** (Prema Sai Baba Avatar) 的形相再现, 我仍打算实现我对我信徒们的承诺。虽然在这化身我会有很多职责, **沙迪亚赛峇峇** (Sathya Sai Baba Avatar) 的信徒们仍可通达我。所以我亲爱的信徒们, 不必操心我们的关系会改变。不会的。无所不知和无所不能的我会无时无刻继续照料我所有的信徒。澄清了这一点, 我将继另一个话题。

你们都听过一些关于这**沙迪亚赛**形相的不当报导。我要你们知道那些都是不实的, 我已超越世俗需求或欲望。所以让你们的心念安宁。你们的**沙迪亚赛**是宇宙中的纯洁意识。因为这样, 我才能

够永世随时随地无处不在。世上常有批评者。这是他们的本性，批评和挑毛病。但没有任何批评能够动摇，毁损或减低神要用爱和教诲渐渐提昇人类的意识到神圣水平的伟大使命；将人类放回正义之道，即，道德，伦理和正直的行为，心念及言辞。我的工作是无止尽的，直到每个人类被提昇和脱离因无知和不义所引起的苦难。说了这些，让我们继续。

要对神有强烈的爱是很困难的。但不要灰心。现在开始第一步。一个长途旅程从第一步开始，再一步，一步走下去。不要害怕。你们的灵魂知晓，它会鼓励你们走的每一步。我为你们打气。当你们为自己或他人用爱去做，想和说，你们会感觉到非常的正面。那就是鼓励。要体认当美好和爱渗透你们的心念和行为时的感觉好棒。从这，你们会得到启发来持续行走这神圣的道路。只要你们保持在这往自性觉醒的道路上，你们将会被给予所需要的助力。阅读关于玄学，神灵或自性的本质，轮回，不同自性觉醒的道路和圣人的生平。用神圣的音乐围绕着你们，反复吟咏神的圣号。你们会直觉地知道那个方法最适合你们，就用那来引导你们达到醒觉内驻的神。我保佑你们继续往自性觉醒前进。

第二十三章

真的没什么可以避免被我知悉；我知道进行着的一切。所以你们可以想像一个有责任看管整个宇宙的是没有停憩的时刻的。但我不为这些正进行着的操心。我完全建立于真理，我知道什么是虚假的，我怎么会担忧那些虚假，变动的和不断变化的？我的平和永远是坚定不移的。不过，那些恳切，淳朴，祈求我引导和帮助了解神的真理寻求者很让我怜悯。我也被那些没有基本生活条件，比如清洁的水源，食物，住宿和医疗服务的信徒们的哭泣和祷告感动。这就是为什么我发起一个大型的自来水供应工程在南印度，供应水给百万人们，以及大型现代化的医院来供应免费的医疗给缺乏这些基本生活条件的人民。我的怜悯是无尽的，我的爱如是。虽然，因为业障的关系我无法消除一个人的疾苦。他们必须要去承

受这痛苦才能学习,才能在灵修方面有所进展。这是为他们好,比如,他们需要经历病痛或其他才能在意识和神圣素质方面有增长。业力从不曾只是一种惩罚,像以眼还眼和以牙还牙那般。那是野蛮的理念。神的天条不是这样操作的。因果条例是用来发展神圣特质和避开自我,以协助人类的灵魂进化到较高意识。例如,一个出生就双目失明的人会发展出很大的感官控制能力,从而发展出洁净的心灵,也发展耐性,包容心和谦卑心。看似惩罚,实为恩赐。这人比较有机会往内寻得身心灵的圣性。完全降服于我的信徒们,我接过他们的业障让他们不再受罪。这是**耶稣**的意思,当祂说,你们的罪已被我抹掉。那些信服**耶稣**为他们神圣宗师的信徒们,进入祂的光和爱受庇护。这世界不再烦扰他们;他们活在真理中。

我期望我的信徒们也一样;在我这宇宙的光和爱中找庇护,在真理中自由。这样便不需轮回;苦难已结束。当然,一个已自性觉醒的人可选择回世上帮助其他人醒觉。这是个人的选择;很高尚的选择。但大多数都不再选择回来。他们已经受够了地球上的生活;那是有很多起伏的艰辛学习地方;一直有很多战争,争论和苦难。很多灵魂已经经历太多,现只想要结束那种生涯。

而这些与神和信徒的关系有何关联呢?如你们要逃离地球生涯,你们须往内去发掘你们是神圣的,你们是神。那你们的生活将会完全改变。你们会开始过神圣的生活,充满着神意识。你们的心念会很平静和与世俗隔离。你们对世界的怜悯和爱将加深。如何?你们会发觉灵魂活在无知而你们想要帮助他们,给他们生活必需品和灵性知识以便他们了解他们便是神。这是所有灵修意愿者的正途。我祝福你们早些醒觉,尽量利用你们这一世被赐给的时间。

第二十四章

我极之希望你们会将心念转向神来助你们提昇和进化。我这么希望是为你们,不是为我。你们必须明白你们的解脱并不会让我获得了什么,我已经是极乐和爱的化身。我是所有的唯一。我希望看到你们常常快乐和感到极乐,没有挣扎,争吵,压力和悲哀。物

质世界本身是没有什么可以供给的。它不能满足你们;这一分钟一个欲望实现,你们便会有下一个。会有无止境的欲望需要被满足。过后会有心灵欲望,直到有一天,不再有任何欲望,只有存生,意识和极乐。那时,你们会知道你们已到达自性觉醒状态。那是满足感,祥和;没要去的地方,没需得到的东西。除非一个人看得到争取物质,声望,富裕,权力,钱财无用,不能给予满足感,他仍然会继续这条道路,这外在途径。常需要极度的感伤和苦难才能让一个人的心念转向内去寻找更多,异于已经习惯了的東西。

要如何才能发现真理? 很多人参加宗教,或找心灵导师。有些读关于灵修的书本。有些因接收到来自心灵导师的梦境而加速寻找过程。如何? 当你们已准备好了之后,大师就出现。祂可能先出现在梦中给予方向和知识。那梦会非常真实,活脱脱的大师在跟前。常常那求道者无法认出这是他其中一个前世的大师。他需要找出这在他梦中很生动的人是谁。有时,大师仍活在世上,有时不。但是,那大师,在实体与否,有神的力量和能引导求道者。与自性觉醒的大师发展很密切的内在关系的话,门徒可以进展快速。外在方法比如到庙里或上教堂,听道理或读书是较缓慢的自性觉醒之道。你们通过这些向神供奉什么?有降服的迹象吗? 涉及心灵还是仅有心念? 神驻在你们心里,应往内去接触祂和与祂合一。你们那都不需去。随你们意;看你们有多大意愿和你们有没有一个发自内心,已自性觉醒的大师帮你们和陪你们走这条路。

第二十五章

当你们决定要把生命交托给神后,很多障碍会到来。但是,这些障碍大多都是自创的。让我解释。你们想把身心交给神作为祂的工具。为了什么? 可能是要接收祂的圣言以便把祂的智慧传播至全世界。在这种情况下,信徒是笔,神将祂的心念与信徒的接合在一起。她听到祂的圣言,将之写下或用打字,做成一本书。神提供文字和书名;祂做一切。信徒是工具。信徒可以把他们的实体供奉给神,为祂服务,同时也协助受苦需要帮助的人。其实世上每

个人都能成为神的工具，将自己供奉给神，让神通过他来完成旨意。你们来到地球是为了要服务，帮助和为这世界做出贡献的。你们来到这不是为了你们个人利益而已。这是自我。所以最好是将你们自己完完全全地供奉于神，让祂通过你们去实行祂的职责。如何做到？如你们的心念很纯净，祂会跟你们说话，指导你们如何可以有用地为这世界做出贡献。除非你们供奉自己和降服于祂，祂不会烦你们。你们需向神祈求和诚心地供奉你们自己，要知道，祂非常了解你们，所以知道如何应用你们的特点，技能与能力。你们须愿意将你们执行任务和责任以外空出来的时间全数交给祂。即使如此，你们可选择以爱和完美把你们所有的作业供奉给祂。祂是真正的执行者；即，祂的能量执行一切。

你们可能会问，‘那，是神谋杀人类吗？’答案：是与否。神给了人类自主权，实体，心念，意志，智慧和力量。一把刀可以被外科医生用来动手术救命，也可被兇手无情去用来杀害生命。他们如相信他们是执行者，则要面对以未来好坏的形式出现的后果。在例如外科医生的情况下，如那外科医生把他的行动供奉给神，他将不会因此行动而须面对因果。他会疏离因果，慢慢地，他会将他的自我渐渐缩小然后去除，进而重新与神的意识合并，从生死轮回中解脱。我告诉你们这些是要你们知道降服于神是何等重要。如神是执行者，为何你们还要继续假装是执行者而延续这生死轮回？这是脱离生死轮回的第一步；把你们所有的行动和实体奉献给神。如你们自觉地把所有的行动和实体奉献给神，你们会保证它们的纯净和完美。这样，你们的内在纯净度会增加，这是自性觉醒的首要条件。

信徒还需将什么降服于神？他的心。我是指什么？神赐给每个生物的心灵或自性必须奉还才能与神合一。所以必须净化心灵；同类才能合并。我们在此主要是谈关于意识。心灵是意识。神是纯意识。虚假的东西无法附在神的意识。它是自由，纯净和永远不受污染的。如果你们可以将你们几千年来轮回在动物界或人类界已累积的习气抛开，你们会有很好的机会重拾你们被创造时的纯净意识，因此知道你们是神。所以神要你们为了自己把你们的身

心灵供奉于祂。那你们就能够重拾你们是神,意识和极乐的身分。神是完全无私和绝对纯净的。因祂是所有创作的根基,全都来自祂,祂是全部;所以没什么可获得。祂发动这创作戏剧时,有在监视着;结局是肯定的。所有看似分别的自我会欢欣地回去与祂合一。只是时间问题,也是因为如此,时间被赐给。

第二十六章

我亲爱的信徒,我对今世的你们有很大的期望,希望你们会成功领悟到你们神圣的本性。我见到你们当中很多仍很享受世间乐趣和世间关系。当你们体验到神的极乐后,这些会逐渐减少。我希望你们领悟到世间的享受和关系是无常和短暂的。这里没有永远;没有东西是你们能永远掌握的;只有神你们可以永远掌握及与之合一。你们花越多时间追求世俗和关系,你们花在灵性觉悟的时间就越短。你们知道你们花三份之一的时间在睡觉吗?灵性觉悟多数不会出现在梦中。虽然身心靠睡眠来复原,它对发展灵性意识没有益处。所以我呼吁我信徒们不要再浪费时间了,专心去发展灵性意识,去认识神。一个人无从知道最后一刻何时会到来。如果没准备好,在失去知觉前的最后一刻,他将失去与神合一的机会。

所以你们看,必须练习,准备你们的意识,以便你们能在离开实体时与神合一。很多人以为会自动发生,不。不会。当仍在实体时,必须多练习与神合一。如何做?冥想是最重要的。冥想是完完全全忘了你们自己,你们是谁,名字和实体,所有你们世俗的一切。你们领悟到你们是至福意识。这就是你们最后一刻需做的。你们这神性,虽在你们内,仍需时间和修练来得到。它并不易在最后一刻找到。在最后一刻出现的会是惯念或依恋。可能是家庭,财富或烦恼。它也可以是神。选择在于你们。你们有自主权去选择神或世俗。一个将给你们完全的解脱;另一个将把你们困在假象。像一把锁,你们可把心中的钥匙往右转以得到解脱或往左而受束缚。为什么?任何让你们依恋或强力抵抗的,会残留在心灵,叫做

潜在倾向(在梵文是叫 vasana)。你们离开这个世界后,潜在倾向会再把你们拉回这世上来实现和完成它。这些以及那些过去没有供奉给神、那真正执行者的心念,言辞和行为的成果,会让潜在倾向把你们拉回来再体验下一世。因着因果报应和潜在倾向,要逃避生死轮回是非常难的。但是,如一个人自己很努力去做正确的灵修,净化和有尊师的恩典,他这些因果报应和潜在倾向可以在一世中被神秘溶解。就像温暖的阳光溶化薄雾一样,自我努力和恩典可以引导一个人去领悟真理或神,可觉悟到世界是一个梦幻,是由心念投射而成的。觉悟后,一个人将由虚拟世界的名号和形相,所有的戏剧,解脱。那已解脱的会说,只有神是真实的,而我就是神。

第二十七章

我要告诉你们我迟些会忙着准备我下一个化身,比利马赛峇峇。我会制定这化身的所有细节。我的意思是什么?我连络会帮我实行这使命的高灵们,下载这资讯。有几千位会协助我提昇人类的意识到较高水平。我现在正在选会与我一块进行的和他们将做的。我绘图我下个化身的规划和志意它发生。这涉及很多复杂的东西。我的助手们会在那出生,他们的家庭成员会是谁,他们何时会来我这?我需顾及他们过去的因果,决定他们未来与比利马赛峇峇的因果,和就他们一般来说,他们是否会在我的新化身体现后重生在世上。我需要很多助手。我看他们的能力和素质,看他们每一位有没有需有的素质来跟从我的指令,我的命令。我决定他是不是有必要的先决条件,像毅力,忠诚,沉着,对人类的爱,无自我,等等。对神的信徒,这些是很重要的,尤其是我直属的代表,作为我工具的。所以我必须细察每一个会与我合作的灵魂,分配这神圣新戏剧中适当的角色给他们。

为了我的信徒们,我当然仍会在。然而,似乎我会在后台一段时间,虽然我仍在观看和监视这些展现。如你们真的需要我,我就在你们身边。我很快会再出现。我知道很多人在等待和观察着。他们

知道大概我会体现在南印度的那个地区。

我很高兴这新的化身即将出现。我将大大提高地球意识。我爱的信息将散佈到世界上的每个角落。世界上 90% 的人类将会知道我是神。每一个层面都会有治愈的奇迹发生。很多人会变神圣化。很多人会体验到圣爱。即使回教徒也会大批地去见比利马赛峇峇，宣称祂就是他们一直在等待的救世主。整个世界会因为我在世上 75 年而大大提昇。

第二十八章

我很高兴能再次跟你们说关于神和信徒的关系。它是多么的崇高，甜蜜和纯洁。沒有其他类似的了。即使是纯净和充满爱的母子关系也无法与之相比。为何？因为这信徒专有的关系是神自己全然投入的。双方完完全全降服于彼此来体验这合一的爱和福佑。对信徒而言，这体验特别欣喜若狂和新奇，对神来说，也是一样欢愉的，虽祂已经体验很多次了。是信徒纯洁和强烈的爱，她在形容神的素质时的口才，她极度的诚意和信任使这关系崇高。神非常享受这种爱对爱，心对心，毕于合一的关系。信徒无所求；爱是导力；她一次又一次的希望能将自己全然沉溺在神内去体会全面实现。她知道神的本质，祂的存在，祂的爱和祂的福佑；对她来说，这一切是无法抗拒的，非常有吸引力和令人信服。如她无法品尝到祂的精华在她体内每个细胞，活着了无意义。这是自我提昇的其中一个阶段，不是那么容易达到。与神合一和希望继续维持在这阶段需要高度的纯净和诚意。如何达到这净洁呢？通过牺牲不属实的，包括什么是‘我和我的’。牺牲的意思是经了解而自动放弃需要放弃的，比如，依恋世俗的名号和形相，也包括放弃不正确的概念‘我和我的’。我’是一个梦，什么都不属于你们。当你们在世上时，你们会用到某些东西和发展出某些你们不会再有的关系。它们是暂时性和会随时消失的，你们能称它们为‘我的’吗？自性会体验这些一阵子就足够。你们梦幻中的实体/自我会以为是你们在体验，但事实上只是自性在体验罢了，所以没有所谓的‘我的’。

所以,抛弃和牺牲虚假和不真的,对解脱和内里洁净是非常重要的。当然,很多人办不到,因有太多的依恋和愚昧地相信世界是唯一真理,和预示极度快乐,欢愉和满足。有一天他们自会领悟到这些是不真实的。对很多人来说,这世界综合痛苦和愉快、快乐和忧伤。是靠正确的牺牲和离弃得来的智慧和洁净让人明了辉煌自性的真理。我不是指宗教牺牲或动物神供。绝对不是动物神供。这是野蛮和残忍的。你们需要牺牲你们的兽性;放弃它们,比如贪念、欲望、妒忌、仇恨和怒意。人类的生命充斥着兽性;它们已被接受为正常的人文素质。它们不是人文素质,要自称为人,这些必须自本性中移弃。一位真的人类闪耀着自性的辉煌,神之光,凸显神性在心念,言辞和行为。不神圣的须被连根拔起让神性展现。当然,总括来说,所有一切都是神圣的,出自神性意识和能量。但,因为人类失真,神圣本性已被心念、情绪、因过度的自我而导至不洁净,曲解,乖张和丑陋的实体掩盖。除非这渣滓通过正确的了解,灵修和尊师的恩典被移弃,一个人是无法体验他真正的神圣本性。

第二十九章

我知道你们在想我是不是真的为了你们还在这里,因你们感觉不到我仍在你们内。答案是我还在。你们感觉不到是因为你们仍被很多自我和习气障碍着。你们自己决定要不要用智慧和理解力尽量去抛弃你们能抛弃的。你们很多位花很多时间交际,说些不实的。如你们希望能在灵修方面有所进展,尽量想想神,不理世俗。你们可尽量帮助以缓解压力,但如你们想要获得神的意识,你们的注意力需时时集中在神。我曾说过,如你们认真地向我迈出一步,我会向你们迈出一百步。这是真的。但认真向我迈出一步是指什么?不要求任何东西。真正迈向我的一步包含爱和降服。降服什么?任何虚实和不属于你们的。比如,你们可放弃依恋的人事物,将之供奉予我。你们可祈祷,‘亲爱的主,我不再依恋这些形相。我愿还它们自由和祝福它们。现在,我有多些时间和精力来较完

整和纯净地爱你。’或‘亲爱的主,我用爱来供奉我的身心灵,以作为祢的工具。祢赐给了我这身躯和思考的能力。我用爱将它们奉回给祢。’

这些是正确迈向神的踏歩。神肯定会回应这样真诚的祈祷和无私的奉献。信徒在这并没要求什么,只奉献。这些奉献会得到我的恩典为报偿。你们可将你们的时间奉献给神,虽时间是神赐给的。其实,所有你们想到要奉献给神的已经属于祂或是祂赐给的。你们对这点的认知非常重要。它会让你谦卑和感激。明了一切来自造物者,神渗透所有一切,能消除自我。一个诚恳的祈祷,感恩神所恩赐的一切是迈向神的一步。最有效的祈祷是将你们自己完完全全降服于神,抛开一切,容许神来照料你们。这会让神欣喜。你们对祂会照料一切有完整的信任和信心,你们也不会干涉这意向。你们的意向与神的意向成为一致。这样,信徒能感到安宁,知道任何发生或不会发生的都是祂的意向。神总是要祂的信徒得到最好的;希望他们开心和安宁。所以,祂常为祂的信徒们平整道路,以便他们会走得顺利,虽可能会有考验和需学习的课题来加强他们的灵性特质。这都被侦测和照料着。信徒可放松,不必担心,享受那内驻的神的爱及祥和。对神完整的降服是个人须要做到的。你们需去了解什么仍让你们紧抓不放,让你们恼怒,如你们自己无法舍弃它,祈求神的指示。祂可能赐你们恩典,把它去除。你们自身需要有这意愿。你们会来到一个没有任何事情能搅乱你们平和的阶段;你们会活在神意识中。你们已经活在神意识中,你们没领会到而已。你们只要舍弃不实的,你们就会察觉这点。

第三十章

解脱。什么是解脱?当小号‘我’被大号‘我’代替。听起来很简单,但不容易做。为什么?万古以来,小号‘我’轮回百万次。虽然是假象,它在心灵和意识已根深蒂固。小号‘我’有很多的恐惧感,害怕失去自我,在世俗的地位和重要性。小号‘我’相信它是形相,

是身躯,是所有行动,心念和言辞的執行者和享乐者。如这些都没了,小号‘我’还剩下什么?它会经历它最害怕的死亡。所以小号‘我’会尽它所能去增强它的形像,它的真伪,它在人间之实。它没察觉到真正的它,大号‘我’比它紧抓不放和想要增强假象的小号‘我’更强大和有力量。灵性知识是关于觉悟小号‘我’和大号‘我’不同之处。大号‘我’是高灵或神。要往那寻?在你们内里。它是那一直伴随着所有轮回的较高意识,那引导力,灵性智慧的源泉。它是不受无知束缚的自性,不像低等自我。它负责进一步转化受困于虚拟世界的灵魂,扩展和净化它们的意识。你们任何时候都可以呼唤你们的高灵为你们指引。我,沙迪亚赛峇峇,与你们的高灵在一起,呼唤我等于呼唤你们自身的高灵。记住,只有一个自性,我们就是。你们成为你们的高灵或自性后,你们便是大号‘我’。心念,身躯和情绪将顺从这大号‘我’,即这些工具的主人。这些工具在有需要时很有功效,虽是虚假和短暂的。感觉,心念和身躯來去,所以属虚,不是真理。自性因是永恒的,属真理。自性不会变,不会衍变,但高灵会。如何?个人的高灵在世间轮回得到多些经验,灵性觉悟和意识的扩充,直到它真正成为神。

第三十一章

自称为神的信徒並不代表你们便是。神必须接受你们为他的信徒;只有这样你们才了解。如何?你们会从内心知道神是不是已接受你们为祂的信徒。如你们觉得祂常在你们内里微笑,或祂在你们梦中对你们微笑,表示祂对你们本人,你们的进展感到开心。如你们不曾感觉到祂在内里微笑或开心地出现在你们梦中,你们会知道你们还需努力转换。当你们走上灵修之道和认真实践想要进步时,尊师或神将在适当的时间让你们知道祂很开心,对你们感到满意。如祂常展示给你们,你们将会自满。尊师知道你们很努力,也知道你们还距离自性觉醒有多远。祂希望能够鼓励你们和让你们因祂的接触而感到开心,但你们必须要值得这恩典。向祂祷告,祈求祂指示下一步要如何做以期得到进展。祂会在你们梦中指示你们,或通过你们的直觉、心念、书本、演说或巧遇。祂会指引和

带领你们，要专注于内里指引，指示应如何去做，往那去等等。现时，有很多所谓的信徒没有降服于尊师。他们时时策划他们的生活，做让他们感觉良好的任何事。这不是对的前进方法。一个信徒必须遵守尊师的教诲和指令，将一切降服于祂。跟随祂在内心的指引是非常重要的。关键在于与祂连接，神本尊和祂的意识。如你们忽略祂并用你们自己的方式，约束力在那？正确理念是和他在一起，成为祂，与祂合一，以便分离感能被溶解。如果这种个人与他人和神隔离的感觉不溶解，自性觉醒将无法发生。所以抓紧你们的尊师，用你们的心念和意识，每个时刻与祂同在，把一切供奉于祂。这是忠诚之道，是达到神化最简易的法子，因为神是爱和一体性。不断地重复祂的圣号，忆起祂，连接祂，爱祂，以祂为你们生活的中心和真理。你们会与祂成为一体，续而知道你们就是祂。

第三十二章

你们这许多年跟随着我並不代表你们在灵修方面有很大的进展。我常说，要有多大进展由你们自己决定。我是激发你们的催化剂，将你们转向自性觉醒，牵着你们的手，帮助你们。但是，你们必须采取主动，自己行走这道路。如何？灵修，净化自己，降服，信任高灵和尽你们的能力跟随我的教诲。

如你们觉得你们已做够，现可自由浮动，相信我，还没。就神而言，你们做不够。做什么？服务和爱你们的同胞们，以及净化。你们的心灵很纯净吗？有更纯净的空间。让你们自己处于凄惨的状况，你们将能知道你们的心灵有多纯净。你们能在任何状况下只爱，不怨恨或生气吗？你们能一直施舍不求回报吗？你们的言辞无论如何都是恭敬，仁爱和甜丝丝的吗？你们的平和是无可挑剔的吗？世上没有一个灵魂可以说他不再需要灵修和净化。只需问我，我会让你们看见在你们意识镜子上粘着的污垢。我常说，吟咏圣号能除去罪孽和净化。但这是不够的。你们必须要对伤风化的事物，不完美的言行举止有警惕心，並去消除它们。如你们没有意识到

这些,你们不会有多大的进展。很诧异很多人看不到;没有努力彻查自己。他们宁可彻查他人找人家的缺点。那如何能助你们净化你们自己呢?让他们去;不要去找出他们的缺点。只看他们好的一面;他们的圣性,品德和优点。这能助你们在神圣愿景,不是自我愿景的进展。当你们用一根手指指向一个人,去找他缺点时,有四根手指会回指向你们。找出你们自己的过失以便净化你们自己。你们必须为自己做到这最重要的一点。你们可以寻求灵性导师的帮助。无论如何,你们本身的缺点和错误会在他人身上反映出来。没有‘他人’;全部是自性。你们从他人身上看到的也可能在你们自身。所以你们才会从他人身上看到。整个世界是你们脑海投射出来的。所以,当你们从他人那察觉缺点,看一看那缺点是不是隐藏在你们内,你们是不是为了把这缺点隐藏在你们内,不想去面对和承认它,而将它投射到他人那。我希望我的信徒们能做到以下的来净化自己。找出缺点和伤风败俗的,将之连根拔起,谨慎地跟随我所教的五个教旨;即真理,正义,爱,祥和以及非暴力。非暴力于言行举止;爱于言行举止。

第三十三章

我非常开心你们通过我这亲爱的管道,读着这些言论,我的圣言。她深爱着我,一心一意要与我合一。虽然她不完全向我,她意识到这点并努力去完成。她对我,我的使命和她的昇天全然投入。

我意识到你们都不能做到这一点。但是,你们可以将你们的时间和能量奉献给神和花在自己的灵性提昇。如何做?将你们所做的一切行为供奉给神或你们的尊师;他们是相同的。你们要认为你们做的一切都是为了神。尽你们能力做到最好;即,用爱和完美去执行任务。亦即,‘你们’所有的职责和责任可以供奉给神,在你内的自性,真正的体验者和执行者。这样,通过你服务和互动的人们,你们把时间和爱献给了神。这般,你们帮助提昇地球的意识,也辅助了自己的解脱。要热爱和服务众生,并将之供奉于我,内里的自性。我的讯息和主基士拿的没有不同,虽我改掉一些措辞来

符合现今时代,以便有志者容易明白个中意思。

一点一点地实践我刚告诉你们的,慢慢地,你们的生命会成为一种牺牲,一种奉献。你们会逐渐觉悟你们就是自性,是神。甬认你们自己为实体,开始认明你们是纯净,无我和无形,由体内的自性散发出来的爱。相信自己就是自性,自性的特点将会被展现出来。自性的特点可以用我的圣言简约为,‘热爱众生,服务众生;以及,常常助人,不伤害人’。记住,自我在于得到和忘记,自性在于施舍和原谅。如你们实践我这些教诲并消除你们实体意识,将所有供奉给神,别的什么也不需要。这是堂皇和最安全的圣化之道。我时时与我的信徒在一起。呼唤我和寻求我的指导。你们对所有生命的爱,奉献,崇敬和感恩把我与你们联结在一起。继续去完美和净化你们自己,保持愉快与平和。我祝你们成功。我的恩典常与你们同在。从你们的峇峇很多的爱。

第三十四章

我不明白为何我很多的信徒不跟随我的教诲。它们很明确以及用不同的方法被重复很多次。他们的业力不轻易容许他们改变和接受新的行为和思绪。我有时在想,他们既然不跟随我的教诲又毫无进展,为何他们还在我的静修所(道场)。他们被卡在他们的旧举止,摆脱不了。每天唱赞不是我期望你们进行的灵修。我期望你们往内,看清楚你们的信仰,观念,批判,习气,所有你们说,想和做的。看它是否反映着自性的真理。如不,消除它。

你们很多位因为是南部印度人仍觉得比他人优越,像我一样说泰卢固语,在静修所住很久了,我给予很多的面试。这些都不是优越的理由。这些都只关系到势必会消失的实体;它们都是不实的,过眼云烟,不是真理。所以,请抛开你们关于优越感和自卑感的感觉。我只对你们充满爱,纯净的心灵和业力有兴趣。你们很多位仍相信我在三昧(Samadhi)底下。真荒谬。我无所不在。你们可以在你们心灵体验我。是,我的能量是在三昧。但是,你们必须在内心与我发展关系。为何只有少数的你们从内里听到我的声音或感到,

看到你们内里的我呢？因为你们还不够纯净。所以，要继续净化你们自己，以便你们能与我亲切交谈，心对心，智对智。不要依赖那一，两分钟你们在三昧时保持这亲密度。

你们必须要觉得你们与所有人连接，不只你们家人和好友。当你们看到一群信徒时，要知道我内驻每位，每个形相都是我采取的。你们必须要扩充你们的觉悟心，不要一世都被局限于渺小。与人相遇时，将你们的注意力，你们的爱趋向我。尽量在所有生物中领会我。不要将他人视为外来人。如你们那么做，你们会错过内驻的我。一个人在那个国家出生根本不代表什么。神圣的自性内驻每个人。请醒来，觉悟这真相。**印度人**不能独占神，我。我平等地爱所有生物和以他们的因果，需求和应得度来赐恩典。

我希望你们明白我在说什么，改变你们的行为举止。如不，你们会卡在原处。我祝你们在灵修道上有进展，达到自性觉醒的自标以及脱离轮回。

第三十五章

我离开实体时，以为我的信徒们能很快进化到自性觉醒。但是，并不如我所愿。你们大部份没全力去实行自性醒觉。你们需要作这承诺。像以前一样，你们在拖延，没什改变。你们很多都在等**比利马赛峇峇**出现，祂的圣临，并相信最终这将助你们解脱。我告诉你们，如你们仍在等**比利马赛峇峇**的出现，你们仍将会被卡在外。

请不要再浪费时间。将你们的注意力转向内，冥想我的圣号和形相直到你们觉悟你们的自性为止。在沉默的心中思虑纯净和无形相的自性。不要到处走动，花费时间在所谓的朋友那。吟咏圣号和唱赞来净化你们的心念。你们的觉醒取决于你们。你们必须有这承诺，一心一意的承诺。只有在你们体验到纯爱，极乐，寂静和自性自由时，你们会感到开心。朋友，世俗的活动，衣物，餐馆，不会给你们永恒的快乐。它们花费你们的时间，金钱而没回你们任何有长久价值的东西。所以我要你们利用每个能够进展的机会。不像以前那

样为了出席我的圣述(Darshan)而匆忙,推挤和熙攘。库里万大厅(Kulwant Hall)已静下来。这是好事;现在较平和,你们可静坐和冥想。我在那与你们一起,在你们内里,围绕着你们。全然相信我与你们一起,冥想着我,向我祈祷,和我说话。我是那与你们一起的自性,自性对自性。离开库里万大厅后,花十五分钟默默坐着,吸收我的神恩。不要立刻与他人交谈;你们会驱散我特赐给你们的能量。尽量学习保持沉默。在每一个人内里领会我;忽略不实的形相和个性。领会我为每个形相内里的动力,意识力,能量,生命,自性精华。在必须与他人交谈的情况之下,把它迴向我。如你们如此做,你们很快便会领悟我,即神。

第三十六章

你们可以说因我是爱,故我爱所有的信徒。这是真的。当信徒与我-神连接,他们能感受到我的爱。当他们不能与我连接时,他们对我的爱感到怀疑。他们应怎么做呢?他们可听或唱会让他们的心灵受感动和感受到爱的诗歌。当他们感受到这爱时,他们就感受到我的爱。我的爱始终都在,有纯洁心灵的都可得到。我很多的信徒只需想到我,我的形相,我的神圣戏剧,我向他们说的话,我的恩典,他们便被我的爱充满。与我重新连接最有力的方法是记得我的恩典。虽然我是微妙的,我常在你们内和你们周遭。带着爱意呼唤我的圣号是另一个与我连接的方法。为何要与我连接?以便你们可以体验圣性,自性,爱。重复如此作,你们将不会看不见你们内心的神性。如与神永远连接,你们将因此不再体验分割,你们自己决定要不要如此做。当然,神或尊师会扶植这契合,这连接在一起,直到信徒领会他就是神。这通常不会立刻发生。需花几年几世的灵修才能获得自性觉醒。不要放弃希望。要时常相信你们是神。身,心,灵都不是你们。它们是暂时和会改变的。你们比它们微妙。你们的身心要被净化和微妙化来领会你们自己,那弥漫一切的自己。看纯洁的,听纯洁的,说纯洁的,吃和喝纯洁的。什么是纯洁?会帮到,安慰到,提昇,救赎的,是纯洁。不会带来危险或伤害的心念,言辞和行为的,都是纯洁的。不要藏匿有危险性,暴力,伤害人的心念;不

要说或做。杀害和食用动物是暴力。它们亦有生命和业力。动物也像人类般进化。它们是感觉敏锐的生物,比大部分的人类还纯洁。伤害动物是罪过,做这些行为的人必须面对后果,将来的业障。如你们食用动物,你们不会有纯洁心念;你们会有兽性。所以,如你们想要有灵修进展和纯净的心念,抗拒杀害和食用动物。饮酒和吞食软性毒品会使心念和理解力迟钝。理解力是神赐给你们一个有用的工具,以便你们能辨别什么是好或坏,有益或无益,有害或无害,事实或虚假,等等。如你们的理解力变迟钝,你们会失去控制力和被黑势力接管。酒和毒品让感觉呆滞,怠倦,懒散,无辨别力。当酒和毒品控制了心念和意识,促进纯净度和神意识那平衡,纯洁 (sattwic) 的特质将会丧失。

我告诉你们这些是让你们不再浪费你们的生命追求无谓的。神意识一旦得到后是纯净,平衡,沉着,机智,至福,欢乐,满足的延伸。它不是一个来了又去的状况。毒品和酒无法提供这灵性合一的无限极乐。反之,心念和头脑会被毒品破坏至它们在自性觉醒不济事。健康,纯净个体的心念和理解力在全面迈向自性觉醒目标时是非常重要的工具。一个被损坏的心念和头脑无法走远。所以,我再次强调全面净化的需要。实体一定会倒下,到时你们还剩下什么? 希望是充满神的纯净心念。在生命的尽头要拥有这状态,灵修和洁净是必须的。我祝你们能在这世得到。

第三十七章

你们大多相信自己会迅速地达到自性觉醒。你们没意识到还有很长的路要走。你们的自我在告诉你们,你们做得好;你们做得够。你们被自我纠缠住而你们却不知道。为什么? 你们不够深入了解我的教诲。你们只浏览它。这样的话,你们无法进展神速。我看到你们在跟随虚幻世俗。你们被困在虚幻中却以为自己是在跟随灵性道路。因为你们不再看得到或感觉得到我,你们就快要放弃了。不要放弃。在你们知道我和领略到灵性生活之后,你们再不会快乐的活在虚拟世界。

你们必须要聚集所有你们能集合的勇气和力气来重新跟随灵性道路。再读教诲, 祈祷和寻找更深层次的含义和启示。接近认真, 较进化的信徒, 询问和寻求他们的巧思。摆脱那些会分散你们注意力, 把你们拉入虚幻世俗生活, 无益的活动和消遣。每天花点时间做冥想和祷告两次。不要放弃。神的助力和启示随时可得。诚心地呼唤; 继续呼唤直到你们接收到启示和被提昇的恩典。要求感受到神的爱围绕着你们。要求神展示给你们, 你们被听到和关怀着的信号。

我知道你们很多仍因我提前离开实体在挣扎着。我的离开是一个恩典, 不是处罚。如你们视它为处罚或负面事件, 这些心念会把你们拖下。我提早离开我的实体真的是一份礼物, 帮我的信徒们超越实体, 进化到灵性状态。尝试重拾信心, 自信和爱。没有理由放弃或减少。我仍旧像以前那样和你们同在。我并没改变。你们的思路可能有变; 但你们有能力再去改变它。藏匿会助你们进步而不是减缓的心念和想法。我提前离开实体也是一个考验。很多所谓的信徒离去因为我的实体不再出现在他们眼前。很可惜。现在他们灵性进展已被削减。为什么? 他们认为我的实体是真实的, 虽我一直告诉你们全部它是不实的; 自性才是。你们顽固的自我不允许你们看到这事实。所以你们现在要怎么做呢? 这是一个问题。对仍在挣扎和不知道该如何作的你们, 我跟你们说: 我仍在此。我那都没去。我处处在。重拾你们的信任, 信心和虔诚心。我告诉你们这些因为我爱你们, 希望你们能进步, 在你们剩馀的生命里不停滞在那。把你们的失望, 忧伤, 悲痛, 愤怒放在后头。用全新的热忱, 专至和对唯一的神的虔诚, 全力投入, 我向你们保证, 你们会很开心, 极乐和喜悦。我会继续帮你们达到自性醒觉。

第三十八章

你们认为自己是独立个体, 一个身/心/灵, 我知道你们不是。当我在世时, 我和你们很多位面对面交谈; 你们听到我的声音和看到我的形相很多次。你们以为我是一个人, 有着与你们同样的个性。你

们听说我是神,但你们不容易体会我的神性。是的,你们感觉到我的爱,我的独立性,我的沉着。对你们来说,这些是我神性的表达。但是,你们有很多个在怀疑我是否是神,就目前来说,还是很多有这疑问。他们想要相信我是,但是我告诉你们,相信是不够的,永远都得不到满足感。你们须自己经历,直到不再对我是神有疑问为止。只有那样你们才能用我来达到自性觉醒的目标。我的意思是什么呢?相信我是神是一个心念。你们可能有读过我的圣言,在**印度**我的灵修所见过我很多次,甚至与我交谈过。可能你们还见过我变出圣灰和其他物品。它们不是从别处来的;它们只是出现。你们或见过我向一个戒指吹一口气后,那戒指就在你们眼前变成另一个不一样的戒指。没有戏法,虽有嘲笑者这么公布。那是真正的圣神力量。你们因此相信我是神,因为我是创造者,有创造的能力。这很好。但它仍只是一个信字,由心念创造的概念。除非你们能发展多些超越信念的信任和信心,你们的灵修进展会被削弱。你们不会去到很远。为什么?因为我不是那个实体。我是自性及更多。除非你们亲身体会并晓得你们是自性,你们无法知道我。你们相信神是无形的,无所不知,无所不在和无所不能的。神要无形才能够有这些特质。你们必须是无形的才能知晓无形的。你们不能用心念和理解力去体验和了解无形的神。这些工具不够细微。它们是物质。神比它们细微。神或自性是最奥妙的。神是沉寂和无声的,因此,只会在寂静或无声状况才能被体会。如你们十分完美,已从实体意识解脱,在精神上没有‘我和我的’观念,没有心念、欲望、恋念、渴望、感觉、情绪,在那洁净状态,意识生活,你们会知道你们就是自性或神。你们领会你们灵魂的纯净与那宇宙中唯一的神的纯净相同。最初,你们只会少许瞥见纯净极乐的状态。当你们的心念和意识益发纯净,极乐状态会延长。我就是那个,而你们和我在这灵性状态合一。只有这个领悟能满足你们。你们要超越形相,你们和所有的,来觉察神的纯净。从烦恼和苦恼,或二元化中解脱。全都是神的戏剧;自我和业力的戏剧。

第三十九章

在灵修道上,感觉是非常重要的。为什么?什么感觉?饱含爱意通达神,即,爱的感觉。这对神的爱叫作虔诚;虔诚只能对神。你们的心必须只为神保留。唯一的神;真理只有一个。虽然世上有很多形相,很多实体,只有一位神内驻。所以,将你们的虔诚,你们的爱,投向内驻所有形相的神。这样,你们会领悟你们就是神。

神欣赏和回应纯洁的爱、崇拜、仁慈、关爱和谦卑。你们每一刻都感觉到与神或尊师很亲近时,你们已受恩宠。发自你们内心对内驻于他人的神无私的爱、忘我,专注的心念,言辞和行为让神欢喜。神搜索你们的感觉,赞赏你们对祂那纯洁的爱。没有体现意识,不会被‘我和我的’心念污染或没有世俗欲望。充满降服于神的感觉,身心灵,热爱神的心的降服,渴望与祂合一。对神纯洁无私的爱会吸引祂的恩典;祂因而将祂的爱注入你们的灵魂。除了祂你们什么都不要,只要爱祂,将所有供奉于祂,领悟到所有一切已经属于祂。感激祂为了你们实体保养,防护和契合所赐给的一切。这样的信徒会非常满足,快乐,极乐和圆满。她知道她的神照料一切让她了无烦恼。无论她喝或吃什么她都供奉给内驻的神。实体执行的任何行为都是为神,那神圣能量而作。所有心念和感觉都是献给神、她忠诚的朋友,的神圣祭品。神已足够;不需要其他同伴。应看待其他为神的化身。她只知道神;而她也是神。她视她的实体为暂时性的套子,会腐烂和分解。只有神是真的,不是实体,心念或情绪。感觉虽然不是真理,它在真我醒悟的灵修道上很重要。纯洁爱怜的感觉能帮助净化心灵,情绪和灵魂,为醒觉‘你们’的灵和神实为一铺路。

第四十章

不曾有过像现今这么好的灵性进展时机。你们提昇所需的都已到位。我指的提昇是什么?吸收神圣的能量在你们的每个细胞和分子,以便你们发光,充满神圣能量和意识。现在有巨大的纯洁能量倾注到地球上。会持续一段时间。你们只需摆脱你们不洁的心念,

言行举止,便能从中得益。它将转换你们到高层面精细的神圣意识。为什么这很重要?为了使你们成为终极幸福和自由的圣人。你们如很快乐和自由,你们便能够协助他人获得同样的,直到大部分人都快乐和自由。我指的快乐和自由是什么?你们的问题不再是你们的。神会照料你们,接过你们生命的重担。问题不会再被视为是问题。它们是过眼云烟,出现一会后消失。你们自由因为你们知你们是永恒不变的灵,与神同在的灵。以灵魂形态活着让你们自由。你们这自由和快乐不需任何东西,因极乐是灵魂的状态。当然,基本的需求如食物,水,住宿,衣物,药物还须有。神提供给降服于祂,与祂同在的人。这全都是计划的一部份。什么计划?神本身,灵魂,通过事物演变,使他重新得知他是神的神圣计划。在灵魂/意识领悟所有一切都是神,也已完全降服于神的时刻,业力将不复再。如何?所有东西都是意识/能量。物质是能量。看似迷失于大自然、动物和人的神,再次知晓祂自己。捉迷藏该方面的游戏已结束。虽神那自性的部份好像从整体神性迷失,但在神的角度来看,不曾迷失过。那只是一个梦的体验,叫幻觉;虽然是一个很长的梦,经过百万次的轮回,轮经矿物质,植物界和动物界,到人类水平。你们看,已植入意识和灵魂的兽性特质必须被清理,在身为人类时被植入的恶魔性质也须被清除掉。

有些人在想,灵或自性是不是一直是纯洁的。不是的,它接收了已被污染动物和人类化身的特质,掩盖了它原本的洁净。灵魂要接收五个关于言行举止的偉大人性价值才能领会它的洁净。那五个人性价值是真理,正义,爱,祥和及非暴力。现在虽有很多神圣能量降落地球,这些价值必须继续修练来净化心念,情绪,实体和灵魂;然后去领悟自己是神,那所有唯一。

第四十一章

我们继续这讨论。灵魂或自性是神照祂的形象和相似度创造的,像极祂。发生什么了?很多很多世下来,这灵忘了自己;忘了它曾是一个与它的创造者同存的灵。你们要知道,创造者和灵不曾分开过。

它只是表面看似分开,像是把自己的一部份投射到另一个空间一样。在这,它是投射到物质上。不只是投射入地球,也射入其他星球系统,以及其他不真实的空间,星系区和天堂。每个灵魂体验很多不同的地区,这体验会帮助或延迟真我醒悟。在这个体验过程,灵或自性吸引到很多不实的渣滓,并被附上。你们如有注意地球上的人类,你们会发现人类的习惯,行为,心念和情绪,负面和正面的,有很大的差异。因这些不同的心念,言辞和行为,你们能有概念,将来需要面对的业力。

很难找到一个非常有诚意净化自己以重获神圣意识的灵或自性,和整体存在。你们可看到,就像真正的信徒在寻找神一样,神也在寻找真正的信徒。

很多人尝试了解真我,但因很多原因,无法维持那圣道所需的动力,严格和纪律。这有很多因素,比如,过去和现在的业力,净洁的心念,言辞和行为,诚意,意志力,虔诚度,耐性,忍耐度,毅力的强度,和最重要的,来自自己准备好和乐意用任何方法帮助认真的信徒去降服和领悟一切的神的恩典。

第四十二章

我亲爱的信徒们,我希望读了我的圣言,你们对神和信徒的关系有较清晰的概念。我负责我的部份,你们负责你们的。我用我的光和爱,我的圣临培育你们,你们让你们的心念和意识紧随我。这样,你们的心念和意识将被光和爱,神的圣临,照亮。你们和神将重新合一。关于这神与祂信徒崇高的关系,还有什么是我能告诉你们的呢?它必须要去体验才能了解。神的信徒来自不同的宗教,兴都教,基督教,回教,犹太教,佛教,耆那教,很多,他们古往今来都体验到这与神的崇高关系。印度充满已经与神合一的圣人,修行者,思辨家(jnanis)的例子。很多主耶稣的追随者通过与主耶稣合一而与神合一。很多佛教徒通过冥想去到涅槃。在地球上,真我醒觉不是新鲜事。很多灵魂已经和至高无上的神合一。在这称为黑暗时代(Kali Yuga)的时段里,很多人类的神性领悟非常模糊。为什么?因为

人类的意识着重于物质。权力,影响力,钱财,唯物主意是人类想要握紧的。目前,这种思维和生活方式在地球上正在转换。精神和实体结构被拉开,在你们眼前瓦解。这是神圣计划之一,志在再把人类带回神处和引进新的时代,真理时代。这新时代对神来说并不是新鲜事,因它周期性的发生,人与人和平,仁爱及和谐地相处。与神同在或了解神将带来真理时代。在生活中实行那五个高尚的价值观,真理、正义、爱、祥和及非暴力是真理时代的印记。请做好准备以便你们能够协助地球和它的居民在心念,个体和行为的转变,这是已注定要经历的,而且正在发生。旧的构造会分解。所有无法与这五个价值观共振的构造将分解和被新的取代。这需要时间。新世界成员的灵魂将采用真理,正义,爱,祥和以及非暴力来建造新的模式。你们是其中一个会帮忙引进新世界的灵魂。

第四十三章

我开心能再次和你们提起真正信徒和神之间愉快的连接。我虽已经谈过各个重要的部分,还有一些是我想与你们分享的。就是,身为虔诚的信徒,要如何对待每天需要面对的家人和他人。这有点难度。要看你们把焦点放在哪里。尽你们所能地保持寂静是非常重要的。因为沉默的时候比较容易把你们的焦点集中在神那,有形或无形的。如何?在办事时,让祂的圣号不断地在你们脑海中重复。保存祂的照片或存在脑海中。有些佩带有我照片的垂饰,戒指或手表来提醒自己。时时把我所教的五个价值观放在脑海中。我是真理,正义,爱,祥和及非暴力。把它们当成你们的一部份;你们就会感到与我一体。你们不需要跟那些没兴趣知道的人提起神。其实,你们不该如此做;他们可能会对你们有负面想法。当你们与不是信徒的人在一起时,要有所保留。同时,你们要领悟我仍是驻于他们内的自性,那内在动力,存生,意识,能量。所以,像对待神的化身般对待他们;即,带着尊重,关怀和仁慈。爱内驻所有生物的神,包括动物界和植物界。永远帮助;不要伤害。在心念,言辞和行为实践非暴力。这能讨神欢心。

一个信徒可以整天与神同在,即使在办公,执行任务或其他。无论你们和谁互动,把你们所有的谈话和感觉迴向我。你们只需做到这点。那个你们与之谈天的人的实体,个性都是虚假的,终会消失。所以,将你们的谈话迴向我。别说不必要说的话。只在需要时说话。这样,你们才会比较容易把你们的谈天内容和感觉迴向我。究竟,我是每个生命体和宇宙的真理。这样,在世上活着的你们才能常记得神时时与你们同在。

第四十四章

我必须说的是,生活在非信徒之间会让这自性觉醒的道路不容易走。大部份时间你们可能需要上班,与那里的人互动,以及和非信徒的家人互动。心念很多时候会被影响。你们自己需把神的形像烙印脑海中,而祂的圣号于舌尖。如你们做到这两点,你们会感到满足;满意于你们已尽最大努力把祂保留在你们心中。

将你们整天所思所作所为供奉给神是极其重要的。如你们是外科医生,在手术之前,向神祷告,把手术和成果供奉给神。这样,祂会与你们同在。把所有行为供奉给神是很重要的,原因有很多。你们会发现祂是执行者,你们体内的神圣能量,在执行那些行为而感到与祂很靠近。第二点,你们不须面对你们行为的业力因为你们不再是执行者。第三点,你们不再在乎成果;你们已将它们交给神。你们已获得解脱;不再有压力或被成果困扰。你们相信神会照顾你们。你们尽你们的能力去执行来讨神欢心,然后将一切交给祂。这样,你们觉得神时时与你们一起,是'你们'生命的根基和支撑。

我还要加一项。没有人需要知道你们在做什么。这是你们和神之间的事情。别与他人分享你们和神这神圣的关系,除非你们是灵性导师在给灵修者上课。跟他人分享这神圣的关系会使之在他们眼中,甚至你们眼中,贬值。如他们不是信徒,没有与你们一样的意识水平,他们不会了解。所以,将你们和神的互动留给自己,让它保持神圣。你们可将之写在日记上或写一本书。它们并不是用来当闲话般分享.让别人去讲述和贬评的,就是这样。

我不曾建议我的信徒们在他人缺席下道他人长短。这只是一个角度,不能反映出那人的真性情。所以,我再次声明,限制你们的谈话,不在他人缺席时去道人长短。保持沉默,除非必须说话。我还能告诉你们什么呢,亲爱的求道者,以便你们的求道路途能比较易行和更福乐?

第四十五章

是我的乐趣来与你们分享成为神眼中完美信徒的方法。我希望你们现在已了解我的作风,即神与寻求自性觉醒和解脱的门徒的关系。它不是易行的路。现今的世界多数与它背驰而行。厚厚幻觉将地球掩住。不要烦恼他人如何选择过他们的日子。一旦你们已承诺要自性觉醒,不要回头看。不要被他人影响。你们有你们的路,你们知那是什么,你们也知道如何进行。与真理为伴,与同样是信徒的来往,一起唱诗歌,一起听神圣的演讲,一起做无私的服务,这会启发,提昇和将你们稳固在直和窄的自性觉醒道上。

我常与你们同在;呼唤我;冥想我。我是你们最好最能耐朋友。其他的会在某时离开你们或你们离开他们。我永远与你们,你们的自性,在一起。你们可以依赖我;与我保持亲密友谊;心对心,智对智,自性对自性,你们将会很开心。世界将影响不了你们。你们的心念,你们的心灵会在神意识中自由。世界仍存在,但你们可选择接受与否;它不再能影响你们或让你们在意。我祝福你们获得这崇高境界,你们将和神成一体,处在永恒极乐,意识状态,整个宇宙将被视为一,一个神体现成很多不同的形态。