

实现神性系列之五

· 来自 ·

赛至尊

通过凯瑟琳·卡帕希引导

在灵修道上的陷阱

@2013 Catherine Kapahi, PhD

笔者：凯瑟琳·卡帕希

ISBN978-927762-01-1

All rights including the rights to translate or to reproduce this book or parts thereof except for brief quotations are reserved.

First Edition, 2013 – 300 copies

Published by :
Kapahi Books,
60 Walter Havill Drive, Unit 1208
Halifax, N.S., Canada B3N 0A9

出版：加拿大

Printed through :
Omkar Offset Printers
Bangalore, India

印刷：印度

Cover Design :
Maja Wizer; maya.veezor@gmail.com

封面设计：玛雅·卫斯尔

Translated by :
Jita Tsai

翻译：蔡玲惜

特别供奉给赛至尊

永恆的见证人

慈悲的尊师

神圣母亲

及

众生的父亲

的蓮花足前

介绍篇

在 2013 年的 2 月 27 日,我生日当天,我接收到这本名为'在灵修道上的陷阱'的书。是**赛至尊**给我非常可爱的生日礼物。我非常开心祂这样子展示祂的爱和体贴。我是在 2013 年 4 月 12 日接收到最后三篇。整本书是我在加拿大 Halifax, 我的祷告室里完成的。

上一本书,'我没离开,仍在呼唤你'始于 2012 年 12 月 27 日,是在 Puttaparthi,; 另一个'27'。27 的数字加起来是 9,是**赛至尊**的圆满数字。9,这圆满数字,与**赛至尊**密切相关,因祂是来帮助求道者实现解脱和提昇到神圣水平。**赛至尊**的轿车,所有车牌的号码都是 9 系列。常常的,当我和其他信徒坐飞机去**印度**拜访**赛至尊**时,我们的座位号码是 9 或数字加起来是 9,比如 18 或 27。有无形的力量在操作。很多人都知道,数字 9 之后的 10 代表着'1',唯一的神,存在- 觉知-妙乐(Sat Chit Ananda)。**赛至尊**在许多方面帮助祂的信徒们完成地球上的生命游戏和领悟这都只是他们心念反射出来的梦。所以,让我们避开途上所有的陷阱和障碍,不浪费时间或继续受苦,因为我们亲爱的**赛至尊**在这 45 篇文章里,亲切和充满爱地收集和提供劝告给祂的信徒们。

45 篇文章

在灵修道上的陷阱

赛峇峇至尊

第一篇

我刚刚才发觉到我的信徒们需要从我这得到些东西。是什么呢？一个很大的拥抱！请你们每一个从我这取一个大大的拥抱并记得我爱你们。你们可能不知道,我与你们一起,看着你们,保护着你们。我的愿望是你们能够领悟你们的神性,知道你们和我是一体。我亲爱的信徒,凯瑟琳为了让你们在灵修方面有进展,已准备接收我另一本真言。这最新一本书的书名要叫什么呢？它是心理专题,记述求道者要避开的陷阱。

我们从信徒游离求道之途最普遍的原因开始说起。他们常会一次又一次地祈求他们非常想要的东西。当得不到时,他们会因为尊师和神没有供给而对他/祂失去信心。他们认为,如果尊师和神有无限力量,那为何他/祂无法供应信徒所要求的呢？答案不是那么简单。这里有几个可能性:那要求对信徒没有灵性方面的益处。信徒的业力使他无法获得或不应获得。实现这欲望在某些方面将会不利于该信徒。神为信徒这生设定的计划并不包括这欲望。是信徒自己的心理障碍让他无法接收到。时机不对。如果信徒很有诚意地要求但仍无法接收,她应相信是时辰未到,所以无法如她想像那般发生。因为欲望没有实现而对神失去信心和离开修道之途是要避免的陷阱。最好是把欲望降服于神,相信祂知道什么是最好的以及是为何。你们可以问没有接收到的理由,你们会得到答案。神不是一个惩罚的神;但是有一门法则是,种瓜得瓜,种果得果,很久之前**耶稣**这么说过。这因果法则到了今天仍是正确的。你们可以放心,你们会得到你们应得的。即使你们不在想它,它仍会来到你们跟前。无论你们觉得它是好或坏,它提供训导来把你们推往进化的道路。你们如何接收,如何去反应因果这一课,决定你们从中获得益处的多寡。

所以我劝你们把所有来到你们跟前的视为证明或考验你们自主水平的机会。如你们立刻有负面反应,你们还无法像大师般作出应有的反应。你们内里有某些东西被触动而让你们作出负面反应。往你们内里去找出-可能是一个你们无法原谅的过去伤痛,或一个坚决持有的信念、批判,或一个造成你们对外在情况有负面反应的习气。所有在你们之外的东西都是中立的。是你们用你们的理性去决定把什么加附于它,如何去反应它。如你们的心念和意识很单纯和戆直,根本不需有反应。只有平和接受。

一个信徒的职责是净化自己以便能够视这外在世界为中立的,不是反射性或激发你们意识中消极的一面的。例如:阳光普照的一天,你很享受地在街上行走。突然间,一个小男孩骑着单车向你撞去,差点把你拌倒。你非常生气,感到受辱和受害于这粗野,疏忽,漠不关心的少年。你的快乐及祥和被打扰。你觉得自己很可怜,生气地问,'为何是我?',在心里痛斥那个人。很多人遇到类似的状况都有这样的反应。一个尝试要成为自己主人的信徒应如何处理这样的状况呢?首先,要了解他并不是有心要伤害或污辱你。他撞到你可能是因为他疏忽或稳定度不足和仓促。也须明白他并不是特别针对你,所以不要往心里去。有可能会是别人遇到。再,那发生在形体。你不是形体,是自性。没有东西能够影响自性;它是不变和见证者。如你把所有供奉给神或尊师,将这事故也供奉;不要往心里去,那是自我会做的。你们也必须往内里去回想过去当你们遇到类似的无礼对待、辱骂等,你们用了负面的感觉和想法去反应。现时原谅他们,也原谅自己曾往心里去。继续原谅过去的污辱和无礼等,直到你们可以在看回去时,理解到这些事故都是中立的,不带一丝情绪。把爱传给自己和那些加辱者,了解到事实上,大家都是神的体现,寓在一个有心念,智慧和情绪的身躯中。要领悟到所有人类都是不完美和会犯错的。让负面能量停留在体内是有害的。让你们的思绪回到被那单车男孩撞到的发生点,以一个大师该有的反应来回应,用中和、祥和、爱和谅解。用你的身心灵去比较你之前负面的反应和你想像中一个大师的反应,感受那差别。要成为一个完美的大师需要时间和修练。即使你对一个状况有负面反应,如你能很快的把它扭转,改用大师的

反应,这是非常好的进展。灵性大师有时也会表现愤怒,但那是受控制的,而且有其特定原因。它不是像多数人类般不受控的;它是用于说教的计划性反应。

第二篇

我很高兴再次來和你们说说如何避免被心理上的窘境拉离对神和尊师的虔诚和信任。我要谈关于被尊师重视的需求。很多信徒一直渴望得到,现在仍是。它不是那么重要。内在关系,心对心,自性对自性,对众信徒的进展比较重要。那些我在世时被我选來与我紧密合作的与我非常靠近。我选他们因为他们超好的因果,他们的能力和他们对神虔诚的心。他们是经过很多轮回和祷告才挣到的。虽然他们实体与我很靠近,他们在灵修方面的进展並不如大家认为的那样。他们的进展被身体意识和个性阻碍。当他们在一个这么大的企业如**赛中心(Sri Sathya Sai Organisation)**与我的实体和其他很多人互动时,是很难要他们超越身体意识。虽然这些人,大多是男性,常在我四周,我不常与他们交谈。你,我的信徒们,觉得他们是非常幸运的。不是。那些能为已往内发掘自性的较幸运,因为他们在灵性方面有较大进展。他们比那些天天坐我周围的处在较高的扬升层次。

我向你们提起这些是要让你们了解继续渴望靠近我,与我说话和接触我的实体对你们的灵修进展不利。你们可能觉得你们得到这些便是得到利益,不是真的。那是妄想。继续渴求我的实体不会酝酿祥和,纯净的爱,包容和耐性。信徒常会因为少靠近我的实体而感到消沉和精神及情绪上不安。他们会伤心和生气,觉得不被我喜爱。这感觉会浮现是因为对很多信徒来说,这些负面感觉其实已经存在他们潜意识中,他们必须经历这个过程才能超越。这些感觉通常是,受到拒绝、被忽略、被遗弃、不被爱和在过去体验过不被他人喜爱。以信徒与我的外在关系來看,我好像长时间忽略了他们。他们相信我是神,是爱的化身。当他们联想到这些感觉,並相信他们的真实性时,负面感觉会出现,让他们感到痛苦。如一个信徒持续痛苦

一段很长的时间, 至到现在, 像我很多信徒那样, 它会阻碍进展。为什么? 因为我是爱, 而你们因情绪障碍和视实体为真理, 无法体验这爱。

坚持这种消极思想阻碍了很多人的进度。它是幻觉造成的陷阱。对仍被困的你们, 我的忠告是继续每一天每一秒辨别什么是真理, 什么不是。阅读和了解自性的特质。用冥想往内寻求自己的这些特质。如仍带着负面情绪比如愤怒、仇恨、自弃、厌恶、自卑等, 将很难冥想。你们需读很多自励的书本, 发展自爱, 净化自己; 过着道德伦理生活; 用巴赞来靠近无形的神; 用一个神的形相来冥想等等。因神是爱及祥和, 你们也须是这些才能与神合一。现在我的实体已不存在, 对很多要接触我的人来说, 会较容易, 我现栖身在心中, 在那纯净意识。你们不必再匆忙赶去坐近我实体会走过的地方, 希望我会看你们一眼, 说一句话或晤一晤面。要知道, 我常看着你们。相信我和用纯净认真的心, 诚心诚意地呼唤我。即使以前我在你们当中时, 你们也应这般做。但是, 你们多位负荷着一大堆心念和情绪, 你们听不到我; 你们的心灵不平静。

第三篇

虽然我了解和看着一切, 那不意味着我同意或纵容一切。有些是违反正义和真理的。它们是需要纠正的错误。另一个信徒会掉入的陷阱是做邪恶的行为, 有错误的心念, 说不对的话, 却认为和相信是完全没问题的。比如, 观赏暴力性的电影和电视, 认为不会受影响, 能抵制邪恶的影响, 是不对的。所有通过感官和心念体验的东西都会影响你们的意识, 振动力, 会提升或降低它。这点我已说过。重复做的动作会有上瘾的危险性, 这习惯会有反响。是什么? 很强的瘾会引来另一轮回; 还不止, 它会引来新的行为, 思绪和言辞; 可能带出不纯净和难以负担, 新的联想, 关系等。所有你们经历的会进入潜意识。所以, 如你们希望有纯净和良好的意识, 看和听好的, 言行举止要纯净。

批评别人是违反正义和真理的。如何违反?当你们批评别人时,你们是在找他们的错处。你们的思想和意识会与别人的过错产生关联。你们的意识会不再纯净;它已被污染。只看他人的好,他人的真。其余的交给神。这是祂的戏剧,全都是祂的木偶。你们只需负责你们自己的纯洁,不是别人的。你们必须热爱众生,服务众生;去看和去爱寓于你们内里的神,如同爱你们自己,也在他人身上看见神。所以,不要批评,找出或指出别人的错误。那不是你们的任务。你们的任务是想想神,了解神和与神合一。

你们可能以为找出並指出他人的错处是做好事。不是的,相信我。他们会讨厌你们自以为高人一等,和让他们有罪恶感和自卑感。这是最容易失去朋友的方法。如你们不能忍受有这么一个你们觉得有缺点的人在你们周围,不要与他在一起。你们的职责是爱和包容每个人。你们可能不会赞成一些行为,言辞或想法,不要去抨击和找渣。还有,不要附和你们不能接受的,但要继续去爱,留意那人的自性,了解他们是上帝以人类的形式显现,即使他们不知道这点和无法表现出来。

另一个不良的做法是与他人作比较,他们所受的恩典和你们所受的,他们的成就和你们的成就。还对你们是全然无益的。你们脑海中会有一方优越,另一方低劣的想法,你们无法超越二元性。每个人都是神。我知道这点;你们不知道,不然你们不会去作比较。只有神知道一个人是处在灵性进化的那一个阶段。只有那个人和每一个人内的神,知道何处,何时和如何赐给恩典。不关你们的事。你们的事情是你们和你们创造者之间的事;就是这样。留心听内里来自创造者的引导;你们只需做到这点。让他人和神自理。

第四篇

你们可能以为有尊师看住信徒灵修的进展,信徒将不会犯不利于她进展的错误。不是的。信徒们常犯错,有些是较无知和无害的,有些较严重。看,在修道上的信徒背负着很多累赘,是今世和前世所累积的。怎样的累赘?

与生俱来的倾向,如固執,妒意,偏執等,影响他们的想法和行为。例如,一个信徒被期盼去爱和服务大众,如她歧视黑肤色的人,犹太教或其他,她心中可能会抗拒这理念。她的固執和对某些群体或人的歧视,会让她的路走得较辛苦。她应如何做?从经文和已被启发的人的教诲处去获知全人类在灵魂/自性层次是相等的,在神的眼中,全都是平等和完美的。一切都是

按照每个人的意识进化计划进行的。虽然人类会犯错,全数最终都会神性觉悟。一个人的肤色,国籍和宗教都是表面的,和属于身/心/自我层次,短暂和易逝。神的信徒要学习类似的教诲和实践在日常生活中。过去累积的负面自我性格,这以肤色,宗教和国籍来区分人类,负面的歧视习气必须从心灵和意识中消除。事实上,只有一个灵魂渗透和支撑所有生命体。神的信徒需要领悟这点。

另一个常犯的错误是把一些人或東西视为和标为较优质,另一些较劣质。这样的判定是没根据的。我已说过,全部都是自性,在神的眼中都是同等的。在每个人身上看到神应是信徒们的焦点。如果你们不相信这个事实,你们的进展会延迟。信徒应如何明白这点?所有实体是由五个偉大的元素造成的:泥土,空气,水,火和乙醚。肉身死亡时,这些元素会被释放。每个实体是一样的;它们都是由神所创造的这五个元素组成的。而且,所有的实体都被神圣能量和神圣意识渗透,这是所有生物的另一个相似点。你看,所有生物都有基本相似点。它们都被灵魂/自性,即意识/能量,爱与福佑渗透,不管它们是否领悟得到。信徒在一生中需要领悟这点。那优质和劣质从哪里来?平常无知的心智,通过五个感官去看这虚拟,物质,二元化和多重性的物质世界,做很多比较,给它们可能不是很适当的重要性。灵魂视全部为一——神。心念用所有的借口去看东西和人有优劣区别。确实,物质世界有很多变化。是个人的心念宣告一个东西优质,另一个劣质。这样的想法和信念是没存在事实的。它们在一个变化无穷,存在又化解的世界无法长存。我劝告我的信徒们注意心念里所包含的所有二

元性, 领悟它不是真理或自性, 而是意识/心念和变形世界戏剧中舞蹈的一部份。

第五篇

如一个信徒无法在心灵听到尊师的声音, 她怎样能知道要如何时时跟随祂的指令, 祂的引导? 首先, 她要很熟悉祂的教诲。就我来说, 我有几百册教诲。我教诲的纯净度受惠于我杰出的翻译员, 他精通 Telegu (印度东南部的语文) 和英文。很多灵性导师不是这回事。比如, **耶稣圣经**的教诲是从**阿拉伯文**翻译到别语言。有些文字的原来意思已被修改。**耶稣**的话有的被错误诠释。为何会发生? 因为那些翻译或注释**耶稣**的话的人没有一个达到祂的意识水平。即使祂的门徒也是达不到祂的意识、悟性, 或理解水平。即使是我, 我的信徒们常觉得很难明白我要传达的信息。为了他们容易明白, 我常用易懂的名词, 用简易的例子, 像**主耶稣**一样, 以便低意识水平的求道者可以了解个中意思。那较低意识水平的信徒如何知道我时而会期望什么? 首先要做的是修练我教导的五个价值观。它们是真理, 正义, 爱, 祥和与非暴力。如你们在心念, 言辞和行为注入这些, 你们在灵性领悟会有很大的进展。爱被实践时, 是包容, 漠视过失和错误, 只看到他人的神性, 和谅解。作为爱, 代表活在爱中, 以自性活着。爱还代表什么? 它代表对你们自己和他人极度的好, 尊敬, 关怀, 如能够, 帮助人。我告诉你们这些你们才会知道要怎样才能保持在真我觉醒灵修道上, 不会游离而往非正义, 仇恨, 忧虑, 压力和其他类似的道上。如你们时时实践我所说的爱, 你们就是在跟随神给你们的指示。即使他人鄙视和批评你们, 把它当作是一个恩典, 一个机会去注意你们的反应, 看负面的感觉会否浮现。如会, 你们会知道你们还不够纯净。看着它, 承认它的存在, 不要将感觉和情绪辨认为你们自己。你们看得出它们不是真实的, 它们是虚幻感觉附加

在自性的吗？如果你们能试着去了解为什么他人会鄙视和批评是好的。去找出他们为何会这样是发展你们悟性，你们理解力的一个方法。我不是建议你们去问他们发生什么事。从你们的自觉，你们的悟性，试试理解一下。当你们面对他人的批评，等等，把它看成是一个了解自己的机会。在心底，感谢那人作为催化剂，把藏在你们意识中不洁净的带出来，不然你们可能看不到它们。对他们的感激会助你们维持正面态度，而不是埋怨或怨恨他们。

神希望你们选择正义，而不是非正义。正义是把灵性觉悟集中在那唯一真理-自性，的行为。这种行为是唯一一个值得供奉给神的。一个信徒需把所有的行为供奉给神。看，我给了信徒很多从早到晚要警惕的。你们需注意你们所有的心念，言辞和行为，确保它们充满爱和正义；然后将它们供奉给神。

如果它们不是呢？立刻在脑中承认你们犯错并立刻纠正。那就没问题。这悟性需被培养；如你们内里没有这悟性，辨别力，你们无法净化。所以，要辨别有爱心，没有爱心，什么是正直的行为，什么不是。你们的良知会让你们知道。要培养一种感觉在你们心中、肉身，一有了错误想法，言辞或行为，会感到不对，紧缩、不安，觉得需要去理会和留意。总而言之，我希望你们会用敏锐的悟性，注意所有在你们内里的，确保它是讨喜和纯净，符合自性的本质。

第六篇

你们会觉悟你们是神，只是时间问题。迟早会发生。目前，必须具备某些条件这神性觉悟才会发生。我一直在谈关于需要避免和离弃的某些事项，以便能提供最佳条件于实现自性。我的意思是？我给你们一个例子；有时候，一个信徒会在某些状况有心理障碍。她不知要如何才能重获自由。她该如何应对？想象我的形相和呼唤我的圣号。然后向我祈祷，短述那状况，向我询问该如何继续。最好是从一开始，记录那些问题和你们听到的答案。

继续记录直到你们的疑问得到解答。把答案重复阅读到你们全然了解为止。然后一步接一步去阐明你们的状况,以便能从束缚你们和疑惑你们的事件中解脱。不要认为你们必须留在你们陷入的困境。根本不必。你们的真正本质是自由;自由,但照着神的旨意,即,我所教的五个价值观生活着。尽你们所能去理解你们为何会感觉受困。有人遏制你们的自由吗?你们给人这权力了?你们不可给别人这权力。他们有他们自己的权力。什么权力?思考,言辞,行动,意志力,辨别力,爱、尊敬和关怀他人的能力,办事能力,体能,和最重要的,祥和、非暴力和真诚的灵性力量。这些都是每个人可得的,除非一个人有不幸的因果障碍,变得在某方面匮乏。

不管你们是在生理,心灵或心理上感到受困,一定有解决方案,学习和治愈的方法。我之前提过,呼唤我、神,来获得答案。在你们奉行灵性道路后,你们会知道没人或情况可夺取你们的灵性力量,除非你们让他们。你们须修练尊师的教诲来强化自性。你们也需要身心的力量来保护自己和保持独立。当你们很强和独立,你们就能帮助他人,将你们的爱导向他人内里的神。自由是你们的目标。当你们感到受困或被束缚时,你们需立刻寻找神的帮助来找回灵性,心理和生理的自由,因神的本质是自由。当然,如因某个理由,你们的实体受囚禁,它可能需要些时间被释放。但,这情况不常发生在诚心修练教诲的信徒们身上。即使实体被囚禁,一个人依然可以在心理和灵性上自由,仍是能修练神的教诲以得到解脱。

第七篇

我很高兴再次來和你们谈谈关于如何让你们和其他你们每天接触到的人的灵性道路变得平顺的方法。並不容易违反你们沉浸其中的社会。如你们如此做,他人会批评和评判你们,当是你们的错。为何?因你们是个体不是他们众人中的一份子。这些成员不喜欢同他们的方式有太多偏差的。这些众人可能是家庭成员,教会成员或同事。

如你们为了不兴风作浪而尝试去适应这些人,我建议你们不要向非信徒谈到你们的灵修,特别是你们与神或尊师的关系。你们与神的关系,朝拜神都私底下做。没人需知悉这些。这样,你们不会无故地骚扰他人。

当然,你们必须修练我教的五个高尚的价值观,即,真理、正义、爱、祥和以及非暴力。在任何地方你们都能如此做,如他人没兴趣听神圣教诲,不须提起。不要和反对这些价值观的人在一起。要慎选与你们亲近的人。最好是保持单独,与我保持密切关系,同时将你们的主意力专注于我,在其他与你们有联系的人内里看到我。说到底,我是一切存在体的真理,是真理,不是个性和人的外在形相。我告诉你们这些是为了让你们过得祥和及不会面对与部份社会中人无须有的起起伏伏。当然要有礼貌,友善,尊敬他人和对他人厚道,但不要太过之。勿说不必要说的。不要加入说他人的闲话。不要成为一份子。离开那些褒贬他人的人。

不要用你们的言辞去搅乱或使他人心情烦乱。他们有他们自己选择的道路。每个人都有自主权和因果的影响力,所以每个人的道路是独特的。寻找神性实现和与尊师培养亲密关系的你们,需保护你们的能量,你们的思想,言辞和行为,让它们适于供奉给神,而你们自己降服于自性。这条道路不一定是孤单的,虽在初时会有此感觉。一旦你们开始享受与尊师的亲密关系后,神的圣言,爱和至福以及阅读或修练教诲,将成为你们喜爱和珍惜的全职。你们所有的思绪将流向你们心爱的尊师或神那。祂会用很多种方法来显示给你们,你们是如此地被爱着,你们也是祂心爱的。你们信任祂为真理,寓于内里,而且超越最终会消亡的外在形相。如你们喜欢,可以和志同道合的人或信徒在一起,谈谈神迹、神的戏剧和美好,一起唱诵,甚至冥想,及一起学习教诲。常会有机会去热爱大众、服务大众,和只帮助、不伤害,记得神是永存的真理。

第八篇

如你们所知,很难判断你们在灵修道上的进展。你们无法判断自己有多大的进展。我提议你们不要试着去判断你们自己或他人。只有神知道一个信徒还离目标多远。当你们判断时,你们可能会在脑海中把一个人放在比你们高或低的位置。这观察可能是完全错误的。如你们的目标是看到神在每一个人,当你们作比较时,你们会规避你们的目标,你们的理想。当你们在欣赏一些人,贬低其余时,你们是在疏离神,并存留在二元化。只有神看到全部,对过去,现在和将来瞭如指掌;只有祂全然了解每个信徒。

如你们觉得你们进展不够快,觉得某某人看来比较接近真我觉醒,你们是在贬低自己,对自己有不良的感觉。不要这样做;那是没有意义的。你们需觉得在神的眼中,大家都是平等的;大家同样被神爱着,与祂一起駐在真理。你们可能会问是这样的吗,为何其他的信徒好像有比较多的恩典。你们仍在与他人作比较。你们知道我和所有的信徒有独特的关系吗?你们都不同。怎么会?你们都是独特的个体,有独特的表达方式,独特的见解;独特的前世,因果业障,能力等等。所以很自然的,你们会用自己独特的方式和我联系,如我和你们。我们的对话会很独特。我给你们恩典,我进入你们沉睡意识的梦中都是只为你们而设。我希望你们悟到这些,你们和我独特的相互关联。了解这些你们会比较开心,用你们的努力,祈祷和修行,试着让我们的关系越来越密切,美好和完美。和他人作比较没有任何意义。把要作比较的想法去除。专注于讨好我,接近我,你们会收到我的恩典。当你们完全降服于我时,我的恩典会不停地流向你们。届时,除了神,宇宙的真理,你们将不会有其他想法,你们在各方面都会满足。

第九篇

我很高兴再次來和你们一起及向你们说说在灵修道上的须察觉的困难。发展自信和自爱是极之重要的。如你们没有丰裕的自信和自爱,你们很容易被拉离这灵修之路。如何?当他人嘲笑,责怪或批评你们时,你们会有反应。你们可能会相信他们的言语,他们的意图,然后因羞愧而畏缩或怒气大发以及报复。这些反应对信徒是没益处的。你们知道你们是无法被污

染, 洁淨, 不受影响的自性, 为何还会觉得羞愧呢? 你们必须对駐在你们内和周遭的自性, 发展充份的信心和爱心。如你们对自己是自性没什信心, 和不爱你们的自性, 你们会发现无论怎样, 很难时时保持镇静和仁爱。羞愧、不足和衰弱的感觉显示你们不认同你们是自性、神的孩子、神的一部份, 与神共存。如神与你们同在, 谁可以与你们对抗。采取了这种态度, 你们会相信神是你们的高灵, 你们的真实本质, 你们会依赖这真理和关系, 从中取得信心和自爱。那样, 无论他人说或做什么不会影响到你们或贬低真实的你们。

一个人如何能得到强大的自信和自爱呢? 它不能从你们之外他人处获得。你们必须先对神有信念, 相信祂的存在, 以及祂是爱和仁爱。接着, 对你们的自性、你们的存在、你们的生命皆是神, 有信念。祂是与你们最接近和最亲近的。所以, 先信任, 后体验。

通过信念, 你们将心念, 想法和感觉转向駐在你们内和周遭的神。在寂静的心中祈祷和与神交谈。相信祂听得到和知悉一切。然后去体验祂。看看祂是怎样照料着你们, 满足你们的需求和好的欲望。感受祂的爱和祂駐在你们内的感觉。慢慢地, 你们会对这駐在你们内的神产生信心和爱。通过灵修和实践尊师的教诲, 你们会在二元化的世界里成为坚强和勇敢的灵修者, 知道什么是实和什么不是, 什么是永恒和什么是暂时的, 什么是好和什么是邪恶的。在你们变强后, 没什么可以把你们从成为神的信徒而得到的内在祥和状态拖离。他人或你们自己的情绪将不能再干扰到你们。你们很久以来相信它们是真理, 现却看得出它们实为会流逝的能量构造。现在你们不带兴趣地瞧着它们, 把爱的光照射到它们身上, 容许它们溶解和逝去。当你们有充沛的自信和自爱时, 你们晓得神是你们的, 而你们是祂的。下次我们会说关于自我牺牲和自我满足在引导到自爱和自信的角色。

第十篇

我亲爱的信徒们, 为了避免生活中的烦恼, 学习自我牺牲很重要。我的意思是什么? 当你们执行一个任务时, 把这动作和成果供奉给你们心中的神。要对成果不感兴趣。为何? 如你们有尽力去执行一个任务, 你们不必担心成果。神会接受它。自我牺牲为何重要? 因你们不曾是任务执行者。是驻在你们内的神圣能量在执行。了解这真理后, 在开始每个任务或工作之前, 在脑海中把它供奉给神。这自我牺牲的结果是, 你们认为你们是执行者和享乐者的自我官感会变弱而后溶解。你们内里的自性, 你们内里的神, 是这经验真正的享乐者和执行者。你们, 身为实体和心念, 在神的内心就像是梦一场。某天, 这梦会被视为梦, 而你们和神将重新合一。在神的内心, 你们已和祂合一, 但你们的自我让这真理变成模糊。自我牺牲会把你们带回神处, 去到那个崇高的伙伴关系, 在那, 你们能同存, 以两个或一个的状态。当你们事事供奉给神, 成为神的工具去执行任务, 并以意志和神的旨意合而为一的降服状况过生活时, 你们会感到非常满足。为什么? 你们的自性会感受到和知道这一体性, 这亲密度, 一个与神, 仁爱和讨喜的创造者, 那永恒的连接。你们会很满足, 知道并了解生命中已没有需要赢取的东西。你们了无欲望, 满足及祥和, 所以满足。你们与神共存, 如神, 为了神。

第十一篇

所以你们可看到自我牺牲对得到完整的自我满足是非常重要的。自我不再棘手, 挑唆你们去满足欲望或到处去寻找外在的乐趣和快乐。你们全然满足于与神的亲密感。你们会做神期望你们以祂为内在动力, 启发灵感的事。

我亲爱的信徒, 我要告诉你们在灵修道上可能会出现的一个陷阱。认为你们比其他自认或不认为自己是灵修者优越的那种感觉。这感觉在信徒之间是猖獗的。这是灵性自我, 很难去除, 除非不断地用醒悟的光照耀它。它如何体现? 它如何出现? 通常你们会想, “生命的自标是灵化, 觉悟神”, “我选择达到目标的方式是最好的”, “我的导师是最好的, 比你们的更醒觉”,

“我的导师活着,而你们的已久逝,所以我会更有更快的进展”。很多这样的想法浮现在信徒的脑海中。他们没察觉到这些想法是不对的,和个人的修行没关联,多是批判,把一个人限定在你们与他人是分开的自我意识。

所有的人都已在灵修道上,不管他们有否察觉到,或这般形容与否。全部都步向神性觉悟。有些采取比较缓慢的路线,有些快。你们只需知道每个人内里的自性是神自己。与神分开的想法像一场梦。梦没真实感。有一天,所有人将从世间的梦醒来,领悟他们真正的本质是神。

所以,为何要觉得你们比他人灵修方面较优越?你们这样做表示你们仍在梦中。大家都是一体;大家都一样,我说过很多遍了。我的言词没被听取。有一天,它们会被听取,你们也将会明白。目前,请意识到优越感和自卑感都属于二元化,基于实体/心念/自我。人的自性都是同一个,常被一层层的幻觉掩盖。幻觉是虚假的,梦境的一部份。意识和认知能去除幻觉。所以要寻求觉悟和真我实现,让他人以他们自己的速度进化。放下你们对这的看法和批判。每个人,是的,每一个人有自己进化的速度和方法。这游戏的名字叫变化。要感恩神赐给你们所有的恩典。祂是执行者,享乐者和至高无上者。你们的任务是与祂合一,要与祂一样,有包容心,同情心,爱心和真正的执行者,那唯一所有。当你们有信心神寓于你们心中,你们和祂是同一个自性时,满足感会很自然的显现。

第十二篇

我已说过,你们需超越二元化去达到神,那自性。要如何做到?你们需要去除互相比较的心态。普通的心态常想要作比较。你们需要有自觉,看它是有益的还是阻力。当然,如你们在巴刹买东西,有很多牌子可选,你们要选最好,最便宜的东西。为何要浪费钱?在你们把它带回家后,你们通常就忘了曾作比较。你们会很满意你们作了英明的选择。你们有用心去比较价钱,品质等,是正确的。但当你们看到别人拥有的和你们拥有的,你们

会去作比较,这是不正确的。为什么?因为很多负面的想法和感觉会涌入你们心中,让你们失去祥和,快乐,自信,自爱或忠诚心。你们认为别人拥有较多,比你们有更多你们希望拥有的物质,更美貌,较大的房子,较富有等。你们就会自卑,觉得拥有不够多。神不偏爱你们。你们失去信心,自爱,还可能埋怨神不够爱你们。是比较的心态扶植和带出这种不安全感和欲望。你们可能会觉得峇峇给有的信徒多些,有的少些。你们可能觉得自己有不对的地方,不值得祂的恩典。即使是那些接收到很多恩典,如面谈等的信徒也会与其他当峇峇在世时,和祂有数次交谈或被祂注意到的作比较。

这较量之心态须被制止。它会将你们往下拖。与他人比较的话,对自己或他人的负面情绪和感觉会浮现。这心态的运用可以使它成为你们的联盟也可以是敌人。当你们发觉你们有与他人作比较的心态时,立刻制止它。然后想一想:因着神的恩典和我的业力,我已获得我该拥有的。我已得到应得的。任何事的发生都是神的旨意。祂允许它发生。我很满意我目前拥有的。我要对我生命中那些美好的感恩。每个生命都独特。它是由前世和今世的因果业障累积而成的。它是我自己的念头,言辞和行为,不是他人的,以及我自己赚取神的恩典的成果。从这刻开始,我会专注于我的生命和我与神的关系。这些是我能控制的。我是独特的。我不必也不需要与他人作比较,并觉得消极或优越。我选择只管我自己的事情,不去比较来伤害自己或他人,进而制造更多负面能量在地球上。这不是一个信徒的角色。一个信徒必须将负能量连根拔起和溶解它,同时吸收神纯洁仁爱的能量。是的,世上有很多差异,但你们不必将你们的心念放在那。你们的心念应专注于神,去觉悟所有一切都是神,那高境界的自性,。

第十三篇

我很开心再次来向您讲解,谈谈在实现神性的旅程中要避开什么。我们会谈另一个道上的障碍,请包涵。它关系到忧虑太多你们不该忧虑的。包括对他人的事物或生活有太大的兴趣。每个人在世上有他或她自己的生活,

要走的路。你们要用神赐给你们的智慧, 技能, 能力和内心的指引等, 去走你们该走的路。一个要寻求自我实现的信徒, 更应该专注于往内寻找自性, 和识别真理与不实。一个信徒的时间应花在注意自己内心的自我, 即心念、感觉、言辞、行为等, 以及辨析那些是好的, 那些要丢弃或不要遵循或进行。净化自己对信徒很重要, 他的兴趣应集中在这。信徒也应专心敬拜, 为有需要的人无私地服务, 把行为供奉给神等。我在此提醒你们一个信徒应如何应用她的时间。

要避开什么陷阱呢? 你们不可太过涉入他人的生活。不要给予劝告或意见, 即使是好意, 除非有人向你们询问。不要好管闲事。每个人有自己的生活, 学习的课题, 一个有责任, 挑战, 学习, 欲望, 诱惑, 考验等的道路。他们有他们自己的业力, 你们有你们的。这并不是说因你们的业力, 你们需和某些人互动。不要紧的。但身为一个寻求自性的信徒, 你们应专注于神, 你们自己和你们与神的关系。不要花太多时间交际, 闲谈, 谈论非信徒聊的世俗事情。我已告诉过你们, 说得越少越好; 有需要, 会帮助到的话, 等等, 才说。是的, 当有需要给予帮助时, 尽你们所能去帮助。但不需喋喋不休和涉入人家的生活。除非你们是一个引导者, 灵修或治疗顾问, 而且经过双方同意, 不然, 要保持安静。

为何这很重要? 如你们亲自参与或以其他方式涉入, 你们浪费了时间和能量。无人在灵性上受益。然而, 自我会增强, 即, 个别感觉, 以及执行者和享乐者的感觉。对一个信徒来说, 自性是真理, 是要实现的目标。实体的世界是暂时和虚幻的。所以请不要对他人的事有不适当的兴趣。当一个人太涉入别人的生活时, 会有意见分歧, 脑海中会出现论断和批评。要保持友善和尊敬他人, 知道如何划清界限, 不要太涉入不关己的事。你们有你们自己的事, 他人有他人的, 神有神的。为了祥和及有意义的生活, 尊重这些界限。

第十四篇

我亲爱的朋友与信徒,我再次与你们谈关于自性觉醒道上令人分心的事物。我希望你们会觉得这些言谈对你们有用处及在灵修道路上能帮到你们。今天,我要谈的是,你们需时时注意你们的心念,言辞和行为。你们要问自己,是不是每个都适合于供奉给神。我指的适合是,它是真实,美好,仁慈,愉快,有益的么。当然,你们所想,所说或做的会到达神那因神是你们高等自性。领会到内在和外在的纯净度和完美度很重要,以及需把一切供奉于神时,一个信徒理应保证言辞,心念,感觉和行为有必要的纯净度。如果它们不会纯净呢?怎办?当有不纯净或负面的心念,言辞和行为时,希望这细心的信徒可以觉察到。如它们是心念,它们较言辞或行为易于处理。看着那心念,拆除它们,将这心念诠释为不是你们所选的;原谅自己,继续前进。你们可以立刻把这不纯心念重组为比较能被接受和仁爱的。比如说,你们的或他人的一个毛病可能会引出一个想法,并带出负面的感觉。当你们察觉到这负面的想法和感觉时,要了解这是无意义的。改正你们自己的过失,继续前进。你们无法改变他人;他们自己决定要不要改变。不要思人之过。想一想你们自己和他人正面的特质;爱自己和他人。

如你们偶然间对他人说了负面或不适当的言语,要立刻告诉她你说错了,没那意思,并说,“请原谅我”。希望这能修补可能已出现的分裂。原谅自己,继续前进。要知道,人人都会犯错;上了一课后就不再犯同样错误。试说纯洁,美好,仁慈,有益,需要和有用的话。问自己你们的言辞会比寂静好不;如不,别说话。

现在让我们来探讨我们的行为。它们是亲切的,有帮助的,正面的,关切的吗?如果你们的心念和言辞是正面的,你们的行为将如是,因为行为多源自于心念和言辞。你们的心念,言辞和行为成一致最为理想;这样,你们确凿是在过说你们所想,做你们所说的生活。信徒有这内在和外在的纯净,即心念,言辞和行为的一致,是非常重要的。如这三个不一致,这信徒不会有内在纯净。如你们是这般想和相信,却说出相反或不同的,你们是在欺骗自己和他人。当你们这般说,却又去说反或做不符合想法的行为时,你

们失去了纯洁, 诚信与人格。所以我劝你们要注意这些事项。你们需简化你们的思想, 把几世来已建立的自我构造毁掉。在心念, 言辞和行为方面保持单纯, 诚挚和淳朴, 将它们全数供奉给神, 驻于你们内和周遭的自性。

第十五篇

我会很喜欢看到你们跟随我的教诲, 不会因为令人分心的事物和没有正确的方向而脱离灵修道。我们现在看看另一个必须避开的陷阱, 如能够。你们都知道太受他人的理念, 戏码, 个人魅力, 性格等影响是怎样的感觉。有些人非常专横跋扈和有支配能力, 硬要把他们的行为, 信仰和意向加附在他人身上。你们需要够坚强和独立, 不让它发生在你们身上。

当你们真正了解你们生命道路, 並时时跟随心灵或尊师的指引, 实践教诲, 你们不会被他人影响, 无论他们的影响力有多强。你们自己内里必须强势和有弹性。如你们处在一个你们需聆听的状况, 可以聆听, 但不必交谈。当你们不同意做对方期待或要求你们做的, 你们要带有敬意。礼貌地说, “不, 我不答应。你们或许能够接受, 我接受不来。再见”。说出你们确实的意思, 确认你们说的是你们所想的。用尊敬的语调, 随后改变话题或离开。做你们应做的。不须处在一群因你们不附和他们的或跟随他们的行为而敌对你们的人之间。不与他们一起更好。但我必须在这强调, 你们要试着与所有人保持友好关系, 不要成敌人。你们的声调, 面部表情, 言辞决定这关系。实践真理, 爱, 祥和, 正义和非暴力在心念, 言辞和行为。你们也必须保护你们的能量。时时想像有一道保护光围绕着你们, 向神祈求, 反复呼唤神的圣号和常念着祂。他人的能量将无法影响到你们。

当你们在与自负的人互动时, 有必要划清局限, 但同时要悟到那促动他们心念, 言辞和行为的自性与驻在所有人内的是同一个自性。但是, 自性会因不同的实体, 心灵和自我, 有不一样的体现。一个人要越界去试图影响和控制他人是不对的。在这我指的是那些对他们自己或他人的能量体或职责没有健全意识的成年人。像父母和他们有责任培育的孩子, 父母们需

要以规范的方式对孩子们用正面的影响来培养他们的道德,品行,价值观。只要父母遵循我所教的五个价值观,这没问题。

当一个信徒不恰当地被他人影响或控制时,或他不恰当地去控制或影响他人时,他需察觉到並运用能反映出他身为神的信徒的礼仪去处理这事。

第十六篇

如你们知道最快,最简易的自性觉醒之道,对你们来说是不是容易得多?我就是用圣言來指引你们。我希望你们会思虑和善用它们來提昇自己。我知道很多信徒诵吟我的圣号和唱巴赞。这些可能没有多少成果。我的意思是什么?如你们只是用口来吟和唱,你们的修练了无深度。情感才会改变你们的心念,心灵和意识。深情的爱。爱会转换。如何?自性、真理的本质是爱。它是很强大的转换振动力。当你们深情地诵吟圣号或唱巴赞时,这感觉会到达你们的真我,内里的自性,並与之共振。这同类的共振,爱对爱,等,形成一个流程,一个关系,合一的感觉。我常说,诵吟和唱是给心灵的;它不让坏或不洁的心念进入心灵。我这么说的意思是那感情,爱的感觉不够深和缺少强度;所以,唱只是为了心念。

爱是结合力。所以,当你们诵吟圣号和唱巴赞时倾注所有。即使你们只是听巴赞,要带感情去深入冥想个中意思,借它唤起神的恩惠。当你们这样做时,尊师会用更多的爱和光来回应你们。你们会克服与神分开的意识並重新在意识中与神连接。你们会从这与神,尊师的连接中找到爱,祥和,至福和满足。你们会发现,“我是神的化身”。

不要期望在你们开始诵吟和唱圣号后立刻会体验与神持续不断的连接。净化心灵和抛开几世來累积的东西需要时间。但不要气馁和放弃希望。祈求神的爱和光來环绕你们和净化你们。如你们诚心诚意地祈求光和爱

及做很多的灵修来净化你们自己以便能展现你们神圣的自性本质和根源，你们不会被弃在黑暗中。在你们自性觉醒之前，你们叫做灵魂(Jivatma)，意思是，你们的自性被困缚和/或被杂质掩盖，在幻觉中迷失。自性醒觉后，你们的自性会从恋念和幻觉中解脱。它晓得与那唯一尊师的合一，这叫做生命解脱(Jivanmukta)或从世间实体中解脱。

第十七篇

持续在灵修道上而不面对障碍和潜在陷阱并不容易。它们在某个时间点会出现在你们跟前。要准备好。怎样准备？时时保持你们的力量和强度。准备要面对一切。不要太疏于防范。如你们有把一切供奉于我，那就供奉所有好或坏的。供奉它后处之泰然。你们知一切是过眼云烟；很快会过去和消失。别让它在你们的意识中留下痕迹。我是在说什么？任何不幸的、心绪烦乱的来诱惑你们去作负面反应和干扰你们的平衡力时，把它们供奉给神，那真理。这样的话，发生在你们身上任何事情都与你们无关，不须往心里去和去反应。如有需要，你们可选择用宗教方式，负责任，仁爱，祥和的态度。比如，一个近亲忽然交通意外丧生。要觉悟全是神的旨意，因祂让每一件事依着祂立的法则发生以便这宇宙可运行。要觉悟因果报应会发生；这是祂的法规之一。要明白常常地，一个人无法理解一件事发生的所有理由。信任很重要。要相信神知道所有，看到一切，一切都在祂控制之中。

所以，如关系到这事件的感觉和想法浮现，把它们供奉给神，不再受烦扰。如你们需要安排葬礼，告知家人和朋友，这是你们则责，将它视为责任，并将之供奉给神。对所有发生的事件，那些很多人因着他们的经历，恋念和智慧的匮乏，将之视为负面的，也要同样应对。但是，信徒应有智慧去感知这些事件，实践神/尊师的教诲和那体现真理和正义的圣经教义。我亲

爱的,不要被带离正道。了解真理,真理会让你们获得解脱。不再心绪烦乱,困惑,负面和愚昧。

再者,你们不必跟随世间道。别人有不同的反应,意见和信仰。你们不必采纳。你们不必同意他人的做法。最好尽量保持沉默。不要因你们的做法和信仰而疏远他人。最好什么都不说。只保有爱和怜悯。能够的话,尽量帮助。保持正面,要知道,事实是没有死亡,只有实体溶解。全都是神的戏剧 - 祂的意识和能量。你们是角色扮演者和见证者。演好你们的角色至到帐幕落下,继续与神,你们的自性,合一、沉着、快乐和满足。

第十八篇

要准备好。为了什么? 为了要面对任何来到你们跟前的。如何准备? 如记得住,要时时与神、尊师或自性同在。你们需要得到神的意识来成为神。和悟到这意识是永恒的。你们现在有意识;你们能悟到。但这意识必须加以净化,扩充到包括所有为止。目前,你们能领悟到你们内里这纯洁意识和认出祂为自性、神,已足够。当你们依赖祂,信任祂和把你们的生命供奉给祂时,祂会保护你们。这是面对世间会发生的事物最重要的准备方法。你们这意识会强化你们和缓冲你们的自性和所有虚假的。你们知道真理是永恒、不变、纯洁、不被玷污等。把它当作你们的避难所,保护层,不要承奉可怕的想法。

信徒还能如何准备去面对任何可能性? 发展与尊师的关系直到你们有超听觉或心灵感应。你们会在你们纯洁的心灵和意识听到祂说话的声音。你们会听到指示和带导,什么可为,什么不可为等。你们降服于神一段时间后,自然而然会有对的行为和言辞。你们与神如此的协调,正确的言语和行为会由身心展现。这时,你们只需少许或不再需要神的引导。经过净化,放弃自我与我是形相的意识,信徒已成为完美的工具。

另一个准备方法是学习时时生活在祥和,平静和仁爱状态。这种存在方式将在灾难发生时持续。最好是不要太自满,认为你们的生活或其他会持续

不变。很多信徒知道要预料意想不到的,或不要有任何期望。如你们没有期望,你们便不会失望。最好是尽量接受他人的做法,不要被困扰。自己要试着发展心平气和,包容,内在祥和及无条件的爱,並且不要对他人有所求,除非双方有达到协议,或像在一个家庭,小孩需遵守家规,以符合正确端正行为,常规和纪律。

第十九篇

你们需知道你们的心念对自性觉醒是非常重要的。如你们的心念多是负面和专注于虚幻世界的名号和形相,这心念会成为自性觉醒的障碍。为什么?因为这些心念与自性或神的本质,极之纯洁、不变的祥和与爱是背驰而行的。所以信徒必须监控和治理他们的心念。他们可去辨别和把这些心念分类为纯净神圣的或源于自我的。什么是源于自我的心念?是基于世间名号和形相世界均为真理、事实的心念。自我理念涉及二元化,即二元化为实。对相信它的人,它是真实的。但对那些知道自性渗透一切,是心念,感觉和行为的根基和推动力的人来说,它不是。你们可以相信二元化的世界,名号和形相,而仍保持积极的心态。如果没有激烈的自我探究,你们无从知道自己的自性。保持积极的心态和情绪,以及自我探究和对真理的诚意有助于了解自性。

是负面的心念和感觉把一个人定位在无知的黑暗中。黑暗会把真理和智慧的光芒遮蔽,将之隐藏。很多人大部份时间生活在黑暗中。何谓黑暗?恐惧黑暗;居住在有爭執、不确定、殘酷等地方的人,比如由充满黑暗的领导人管理极权主义国家的人民有很多恐懼感。仇恨、贪婪、殘酷和恶魔行为比如迫害、谋杀等。无知的黑暗有很多种。它是神性觉悟道路的绊脚石,必须去除,用对神的光与爱的信念,信心和信任來取代。

你们要知道,要领悟神包含一切。即使黑暗也包含在神内。神知道什么是真理,什么是虚假,虽神意识到虚假的存在,它並不能影响祂。你们看,黑暗是不真实的,它扭曲心念,感觉和行为的能量。一件手帕新时是白色的。使用方式可导致它变污黑。同一件手帕,漂白后会转白。人类的意识也是,

在它形体化时是纯洁,白净的。经过时间的洗礼和许多轮回,来自负面言行举止的负面习气污染人类的意识和能量结构。动物是依照神的法则,与生俱来的本能和其他程序来行动。是人类用神圣的意识和能量降落到极度黑暗和扭曲的恶魔水平。虽说这黑暗其实是虚幻,它给世界上的人类带来很大的痛苦和折磨。神时用人形态以救世主形像出现来阻止和力挽狂澜,将人类的心识转向较多的光,爱和正义。

越多人类有纯洁仁爱的心念,感觉,言辞和行为,越多神圣的光和爱会体现和存留在世间。这光的能量比那低层次的黑暗能量有较高的振动力,能转换较黑暗和扭曲的能量,使之较纯来反映那唯一的自性。所以注意你们心念、言辞、行为、性格和心灵的洁净,这样才能领悟世界是统一和神圣的,纵使出现黑暗。

第二十篇

我亲爱的,不必绝望,世界不会毁灭。它一定会改变,转换,但它不会毁灭。我计划把更多的爱和光带来地球;它正在发生。我的计划不能失败。好的力量是绝对及稳定性地压制了负面的力量。你们听过邪不胜正。为什么?因为神是美德,邪恶或黑暗扭曲原本是好的。这神圣戏剧会有完美结局,只是时间问题,虽然不会结束。宇宙间仍会存在一种类型或其他另类的创建,有些会退化,有些进化。所以我请你们不要担心。担心是自我;担心意味缺乏对神,尊师和你们的高等灵,信任、信念和信心。对一个已经降服的信徒,一切将安好。即使失去实体,一切仍安好,因生命将以另一个形态,延续到另一个空间。信任神和尊师是很重要的。它是保你们安然无恙的定力;健全的心态、身心和意识。你们不必担心要做什么,去那儿,成为什么。活在当下,如常地去思考,言语和行动。只专注于神,那永恒不变的自性。这是唯一真实,永恒的安全保障。它是永恒不变的生命。不必担心千变的世界;它的本质是变化;变化是世间唯一的定律。紧握住真理,自性、神、尊师和了解这合一的安全和安宁。消除障碍,‘担忧’,它把你们与神分隔,把你们留在身/心念/自我的梦境中。

第二十一篇

我希望我的信徒们能在毫不拖延的情况下进展到神性觉醒。这是我与你们分享这知识的原因,以便你们不会退却而让自己受苦。你们知道当你们开始灵修之道和无条件地供奉你们的生命给神后,祂会为你们拟定一个计划吗? 怎样的计划?祂详细策划你们这一世中所有重要事件,状况和恩典,如有,下一世的。祂策划你们的灵性开展。这涉及利用你们的天赋和能力去提昇你们和世界的灵性。尊师或神会设计某状况迫使你们更降服,来显示给你们不是你们在控制,迫使你们去接受和无论如何,安之若素。祂这样做是为了把你们的自我消除,将你们带回统一自性。你们需领悟这会发生是你们毫不抗拒这些状况和尝试降服于神后。如你们的目标是深切永恒的祥和,你们需准备面对考验和放手,接受和保持和平,不管怎样。不然,你们会面对困惑,动乱和其他心理上的痛苦。

尊师可能会想要发展和使用你们的技能比如启发演讲或沟通和书写,来提高人类以及你们自己的灵性开展。要准备让圣灵以意想不到的方式来引导你们。你们一旦献上你们的身心灵给神以作为祂的工具之用时,要认为你们已属于神,允许祂运用。当然你们必须肯定是神在运用你们。要谨防有些大师自称已神性觉悟但并不。你们要非常谨慎。我已概述这些在我上一本书,“**我没离开,仍在呼唤你**”。

当你们降服于神/尊师后,要服从,尽量完完全全地跟从所有的引导。在心中,你们自会知道是否正确去跟从;神从来不欺骗你们;祂是爱及怜悯。用你们的生命去信任你们的尊师,你们会被赐给永恒的生命。**耶稣**的意思就是这样,当祂说,“我是这道路和生命”。每个真正的尊师都是,有很多还在地球圣存。

第二十二篇

我很高兴再次和你们这些真理寻求者讲解。我希望你们能吸收我用爱授予的圣言并从中得利。你们能如何利用我这些圣言?请重复地细读和思考

它们直到它们的精髓成为你们一部份,不再需去输入它们。在生活中应用它们将会变得很自然。

你们可能碰到的另一个障碍是失去朋友和亲戚。当这发生时,你们不须感到沮丧。当你们的振动力,你们的能量改变而他们没有时,这肯定会发生。为什么?因为对他们很重要的东西对你们已不重要或不再引起你们的兴趣。即是说,一个信徒珍惜和崇拜的,与一般普通世人的不会再在同一个雷达上。你们会有很不一样的兴趣和看法。但是,你们仍必须继续去爱每个人和当有需要时,去帮助他人。但要与非信徒有充满意义的交谈可能会非常困难。他们可能不想谈他们不感兴趣,关于神,尊师和灵修的课题。你们不再对世俗感兴趣,不想谈或听关于它。那你们该如何做?做一个好的听众;不需花太多时间与他们一起。你们有灵修,冥想,阅读,义工和其他为神性觉醒和净化而做的。没关系;即来之,则安之。把它当成是神的旨意,为了让你们提升。继续在每个你们遇到的人那体会神;要和蔼,有礼和带有敬意。要忠于你们的心,做你们觉得有动力的,把它们供奉给神。不要因为某些人不再喜欢你们的相伴而感到困扰。花时间安静地与神独处;用巴赞和神圣说教。那些不会想到神的不会明白当你们将所有降服于神后,你们会有与祂每一时刻都在一起的心愿。

常常地,当一个人改变后,那些与你们有密切关系的人也会改变。他们可能会抵抗你们的做法,你们会觉得不舒服,不被接受,甚至避而远之。花一些时间与志同道合的人相处,你们便不会孤单。当然,神一直与你们同在,虽无形,而你们还没发展能听和感觉得到祂的能力。对你们来讲会有点困难;一个过度期。但你们会较之前更适应独处,和享受与神的独处。人际关系会有困难;那些其他有自我的。但与神的关系很安逸。它是存在,悟性、福佑、爱、自由、心对心、自性对自性。

我希望你们会意识到在你们转换到自性灵修之道后,常会有一段适应期和所有它意味的一切。他人可能会因不了解而疏远你们。不要紧;不要被困扰。尽量保持仁爱和包容他们。要知道,所有人都以自己的步伐和方法步

向自性觉醒。学习包容和爱你们自己及他人；享受独自一处，即是，我的陪伴。要开心；不要担忧。

第二十三篇

另一个我要讲的障碍是关于你们和你们配偶的关系。通常，其中一个配偶会先开始灵修。这会引起摩擦。如何会？很多方面。当神进入你们的生命时，你们会感到被拉扯向祂，想要尽所能去感受祂，看看祂和了解祂。一个人会觉得如他没靠近駐在他心灵内的神，他肯定失去非常有价值的东西。他常会花多点时间来敬奉，祷告，巴赞，阅读灵性书本，实行无私的服务等。如配偶对这些不感兴趣，双方关系将会出现裂痕。这个感到被忽略的配偶将会感到愤怒或厌恶神，尊师和宗教或灵性事物。他不再像之前那样得到他配偶的时间和注意力，裂痕将增阔。他们两人应该坐下来，针对人类的生命和价值做个坦诚的讨论。虽然很多人没悟到这点，人类生命的主要目的是获得神性觉醒。方法是热爱众生和服务众生。很多人也不知道这点。配偶，伴侣需关爱和服务对方，同时保持独立和尽可能照料自己的需求。配偶关系应是一个可以公平分配职责，让大家开心的关系。配偶可以商量如何分配以便双方会感到他们的需要有被照顾到，并且有时间以他们自己的方式去追求个人兴趣，比如神性觉醒。通常，配偶需要各自调整，这样他们双方都会感到自在。

人们须了解生命天天在改变；没有东西在整个寿命保持一成不变。如神启发你们的配偶去寻求神性觉醒，你们必须理解和包容，不可私己。她可能不会以你们的方式或理解去寻找神。她无法如此。她须跟随她自己独特的道路，根据她过去世的经验，经历过不同的宗教和不同的大师，以及今世父母传承的习气，她出生家庭的宗教和敬奉的神明。所以，只要它们不会践踏到你们，最好能够非常宽容和包容对方的方式。要记住，神或尊师是无私的爱和包容的化身。你们是以神的形象或相似度来创造的，所以有着相同的特质。揭示和日益栽培它们。接受其他人，尽管他们可能有不同的生活方式。允许你们的配偶跟随她自己的灵修之道，你们也有你们的。

如果你们双方跟随一样的道路,即,有时一起敬奉,冥想,听神圣说教等,你们的关系会变得和睦以及祥和。

但如果不能一起敬奉,要培养彼此之间的祥和与爱。你们都是神圣的,虽有不同的显现。我祝福你们能在彼此的关系中找到爱,祥和及满足,虽然你们的灵修道路不一样。

第二十四篇

我曾经提过,当信徒准备好时,大师便会出现。求道者会对神感兴趣,想知道关于祂的一切,和一些问题的答案,比如,“我真的是谁;我从那来;我将往那去?”。当信徒对这知识有强烈求知欲望时,大师便会出现。如何出现?一个曾与你们有关联并很了解你们的灵性导师会被安排在你们生活中。神会这样安排。每个求道者会有某个导师,师父或神的化身。一个求道者可能会有很多适合的导师,他可能从每一位那里获得知识;或只从一位。

如你们不能辨认你们自己的导师,障碍可能会出现。你们会浪费很多时间,从一位导师游离到下一位而不觉得与他们中任何一位有共鸣。为何会这样?你们还没准备好和不够成熟。你们不够深入内里或导师。你们还只是浏览表面,比如,他或她的外表、有多少信徒、他的灵修所有多大、他有给经文吗、他有关注我吗。这些在自性觉醒并不重要。一个求道者可能需几年时间来固定于一个导师。从表面看来,一个导师通常会忽略一个求道者如许年,如祂知道她没准备好,在心念、情绪和行为不够纯净、或有太多习气和混乱的意识。这些都是神性觉醒和合一的障碍。它们必须被清除。这过程对求道者可能会很艰辛。当信徒决定要跟随她喜爱的导师来引导她灵修时,那导师可能会考验她一阵子。祂可能会不看或和她交谈。如信徒不晓得导师的方式,她会很痛苦。但导师会试着往内去联系信徒,用意识交谈,或用梦境去,让她知道发生什么事。祂充满爱和怜悯之心,清楚知道所有人的心灵。

一旦信徒知道他的主子是谁, 他应紧随祂, 要有耐性, 坚毅的精神, 发展纯净度、信任和降服。一个人应从尊师处期待充份纯净度、爱、怜悯、智慧、灵性力量、刚毅和恩典。要知道, 这关系是双向的。你们净化自己, 发展对神的忠诚, 祂会将恩典大量地倾向你们, 把你们往自性觉醒的方向推移。

第二十五篇

我注意到有很多信徒离开我偏向其他在世的导师。这是不对的。我告诉过你们, 挖掘很多浅洞寻找水是无用的。要找寻水, 你们须挖一个非常深的洞。你们现在已经与我这么久和知道我到某个程度, 你们不应该游离这圣号和形相。移到别的名号和形相, 另一个人形导师会延迟你们的进度。为什么? 因你们已找我一段时间了, 我在看住你们。我在细察你们, 知道关于你们的每一个细节。我熟悉你们, 你们也熟悉我。联系已经建立, 对你们, 你们的灵性发展有很大的帮助。移到一个新的导师, 他可能不是真的, 无法真正帮到你们, 你们还要重新开始发展一段深入的关系。你们可能认为有形相的导师会比较好, 不是的。你们仍需要超越形相去发掘自性。你们仍得将自己附在一个新的形相, 后脱离。一个有实体的导师周围有很多与神性觉醒无关联但使人分心的世俗物件。其中一件是一个导师常会被邀请一个一个地方去。在新导师处, 你们会认识新的信徒並涉入他们的个性和经历, 时间也会浪费在建立与新导师的关系, 了解他的做法和期望, 这是一种困扰。每个导师的方式不同。

当你们曾经跟随完美化身(Poorna Avatar), 导师中的导师, 只为了新的导师有实体就转向他或她並不是一个聪明的决定。你们需要做的是内在工作, 不是外在的。即是说, 你们需为自己做净化工作, 辨别对错, 灵修和如能够, 服务社会。我告诉你们这些是希望你们不会浪费时间和感到失望, 如你们不但在自性觉醒没进展, 还退步。决定在于你。我常祝大家得到最

好的。我很乐意和你们一起努力如你们乐意与我一起努力。信徒永远可用我来提升自性觉醒。

第二十六篇

我常留意你们的福利。当你们以协调一致的方式转向我寻求灵性提升时，我会帮你们。这是我喜爱做的；当有志者自我探讨灵性知识和其他灵修来净化自己时，无私的爱将来到他们跟前，我会帮他们进化到高水平的意识、觉悟。

我注意到我的信徒不喜欢常常吟咏圣号。他们觉得这会干涉到他们的工作，言谈，活动。我劝我的信徒们再开始吟咏圣号。对你们振动力的益处超出你们的想像。吟咏圣号能应对你们在工作地点和全世界面对的负面振动。维持高的振动能量对提昇你们到高水平的扬升和意识很重要。如你们的能量还是一样或稍减，你们不能在灵性方面有进展。你们可以在办公室，工作场所和家里播放圣号的吟咏和巴赞来维持高能量振动力在你们周遭。当你们一整天工作在一个负面或低振动的地方，它们会渗入你们的能量体，而你们可能还不知晓。所以请保持警惕，为了你们的净化和扬升，随时随地吟咏圣号。

另一个我要和你们讨论的是冥想。你们如今已经不能参加我在印度的论教，专注，思虑和冥想我于是很重要。先专注于我的形相或你们敬爱的神的形相。同时思虑这形相的各个方面，荣耀，优雅，神圣特质，互动互爱的记忆等。将眼睛闭上，思虑一阵子后，你们会去到无形相的自性，精髓，那形相的真理。从有形相的神去到无形相需静坐一段时间，但这时间的花费是值得的。思虑时，只是单纯地见证和感受爱与祥和，让这修练变成不费力，不再需要去努力。在一瞬间，你们会去到无形相。当你们保持静止不动，超越实体意识，悄悄地在脑海中见证神，它会自动发生，不须花费力气。关键在于修练。当你们在内里成为无形，你们将与你们心中无形相的神合并。

第二十七篇

我发觉我很多信徒不明白我一些重要的教导。你们必须明白才能正确地修练,不会应不明白而落在后头。那一些教导?我会告诉你们。当我说全为一时,我是说自性是那渗透所有众生内里和周遭的真理。我不是说所有的自性都相同。所有体现都不一样。我的意思是什么?人类处在不同的进化阶段。那是说,每个人的意识水平不一样。那种意识?神性和体现意识。所以,虽然在神的眼中,自性的立场,全为一,在世上和二元化的世界,神圣体现的质量不同。所以我劝我的信徒们多些与那些能在心念,言辞和行为有较多神圣体现的人在一起。他们的能量振荡比较纯、比较高,与他们一起有益于提高你们的振荡。你们了解吗?如你们与粗野,有负面心念,言辞和行为的人在一起,你们的振荡有可能会降低,除非你们周围有很多护身能量。所以要警惕。

你们有些选择在不好的环境工作,比如监狱,法庭,贫民窟等地方。要记得全天在不同的时辰祈求护身能量,铭记神,吟咏圣号,维持正面,仁爱的态度。我告诉过你们,“全为一体,大家一样。”但你们必须有分辨力。要有礼,恭敬,亲切和乐意助人,但不要危害到自己,要记得神是每个人的根源和本质。这不是叫你们邀请每个你们遇到的人到你们家或给他们一笔钱。你们要知道有些人有很负面的能量,与他一起会有危险性。我也说过,“告诉我你们的同伴为何人,我会告诉你们你们是怎样的人”。所以与那些圣洁,有兴趣知道神和与祂合一的人为伴。存在世上但不实存在。你们的实体是在世上;你们在世上作业。但尽可能保持你们的意识在神意识中和试着去领悟那唯一。

第二十八篇

我还有一个教诲是信徒不很明白的。当我说你们要常常柔声细语和娇声时,我不是指逆来顺受和软弱。有时需要加强声调让人家明白你们要表达的意思。不要用喊。但稍为坚决的语调能表现出你们的坚决,让他人知道不需和你们争辩。你们要保持你们的信誉在一定程度上。如你们常表

现太柔和微弱,他人会觉得你们很软弱,要佔你们便宜。所以在你们信仰和信德要坚决和坚定,但不要带有侵略性和无礼。

另一个误解是关于脱离性质。关于脱离,我教的是什么?我教你们辨别神,自性和虚幻的。从虚幻中脱离。什么是虚幻?所有的形相,实体,人、动物、植物、矿物质等。所有心念、言辞、情绪、感觉、习气。所有的东西。

将注意力放在尊师和圣典,领会他们是超过文字所能形容真理的指针。脱离是不依附在短暂和易逝的。你们可以当它是神的体现去爱,看一看神在其中的美丽和庄严,像太阳,美丽的人,动物和花朵等,但不要依恋任何东西,除了神,那永恒的真理。脱离还有其他什么意思?如你们爱的人去世,实体死亡,人不复在,不要觉得你们的生命已结束。如务必,你们可以感到难过和伤感,但要知道你们这感觉只是暂时性的。

尽快脱离你们这感觉,保持平静,回到正面的满足状态。脱离意味不大在乎会解体和会因时间而消逝的东西。脱离你们自己的实体,心念和情绪。视它们为过眼云烟。脱离会引你们到深度祥和、宁静、满足、对一切有平等的爱。平等的爱?是的,领悟全都是自性的体现,而这一个自性体现在每个形相。那体现在人内并透出的自性是世上存在着很大差异的主因。

第二十九篇

我告诉过你们很多次,神是爱,所以要活在爱中。很多信徒很难了解这说法。为什么?除非你们已成为神,这难以完美地实践。我的意思是,你们要以爱作为你们心念,言辞和行为的根基。如果你们儿子毫不尊敬地呼喝你们?你们如何以爱的心念,言辞和行为去反应呢?在这一刻,你们不会想到自己。你们会想到对你们儿子最好的。你们须私底下将他叫到一边以和他对谈。告诉他用这种态度对长辈或任何人讲话是要不得的。他不可以再用那些字眼或语调。要他服从。要他同意不再如此做。然后问他是不是有什么困扰到他;为何他不安。试试一起找解决方案。坚决但有礼的

说。让他知道你们不会再容忍这种态度；如再发生，将会有反响。如他有难题，他必须有礼地找你们，他母亲交谈，你们会帮他。

我叙述给你们的是一种慈祥但有威严的方法，用你们的声调和威望去掌控。没有人应被痛斥或被蹂躏。如果有外人涉入这事件，比方说，同学、教师、其他家庭成员，不要对他们有负面批判或言辞。一个人需非常谨慎和用词慎重来避免得罪他人，即使他们并不在场。尽快处理那件事，越明确越好，然后恢复正常关系。当讯息已传达，教训被吸取，最好是每个人既往不咎，不再提起，除非又违规。原谅和忘掉是仁爱。人会犯错。吸取教训，忘却，不再犯同样的错。

仁爱不常常是关于拥抱和亲吻。仁爱是认知和保持个人和他人神性的尊严和敬重。你们可以用仁慈，笑容，点头，放在手臂或肩膀温情的手，尊敬，美言等。他人能知道和感觉你们的爱没隐藏着动机或期望回报。它是神圣的爱，自性对自性，源自神，回向神。什么不是爱？愤怒、呼叫、呐喊、要求、控制他人、不给他人心灵空间、不尊重个人界限、憎恨、贪念、色欲、妒忌，都不是爱。和家庭成员，朋友或任何人不仁爱，关怀地交谈或互动属没爱心。

第三十篇

过去很多年，人们已习惯用很多不同的方法去忆起神。比如，当他们早上醒来，他们会祈求这新的一天对他们和每一个人会是吉祥的。然后他们自己会去努力使之吉祥；即，有爱心，仁慈和助人。人们常会每天定时在家中的祷告室或神台前为家人和朋友祷告。我主要是指千万以上居住在**印度**的人们。但在所有国家均有虔诚的人们成天数次会忆起神，向祂祷告和敬奉祂。有些读者可能会问，“如果**印度**是这么灵性的国家，为何它还这般穷和缺乏基本生活必需品？神不是有听到和回应他们的祷告吗？”这类的问题没有简易的答案。但是**印度**人没有也不会只为自己或家人祈求世间财富和物质。他们为整个世界和它的居民祈求进步和快乐。很多**印度**人，以及其他国家公民和他教教徒也许在物质上较西方国家贫乏，但他们当中

有很多很虔诚和如我述说般灵化的,有单纯和纯洁的生活方式来强化他们对高灵的信德和信任以及内在福乐,爱与分享。生命是爱,快乐和分享。从这单纯和纯洁的生活方式,他们得以了解统一体——所有东西,有生命与否,只有一个自性。了解统一性后,去体验,人的意识会认知到只有一个神。所以我建议信徒尽量简化生活。当你们相信你们是神/自性,这完美觉悟就是你们所求的,物质的需求是很少的。太多的物质会扰乱你们的心念,

耗掉你们的能量。持续减少物件;把它们送给需要它们的人。以基本条件过生活。像那些单纯虔诚的**印度**和其他国家子民一样,成天祷告,不只祈求,也祝福他人和感恩。我说过,助人的手比祈祷的嘴唇圣洁。能助人便助人。如你们只为自己而活,你们无法体会神的扩张性和无边无际。视他人如己。远离精神或肉体上的混乱。你们要神的扩阔和自由,所以要维持你们脑海和生活空间自由和宽阔。要单纯和真诚,你们会获得让你们解脱的真理。

第三十一篇

我注意到我很多信徒不再像以前那样吟咏我的圣号。他们认为由于某种因素,我无法听到和无法知道。是神的圣号将你我连接。如你们不念我的名字,你们如何期望与我连接?成天吟咏我的圣号会让我与你们的自性/心念连接,我也会赐给你们多些自性觉醒的恩典。不要放弃。当你们已经进行这么多的灵修和达到某一程度的洁净意识,让心念来治理是不智的。把圣号保持在你们的舌头上和心中来保护这净洁。幻想我在你们心中摆动来提醒自己。

希望你们现在已经了解在你们呼我那一刻,我立刻将注意力移到你们那。虽然我非常忙碌,兼顾很多服务和提升活动,我的注意力和动力任我差使。所以要继续对你们的神保有信德和信心,**赛至尊**始终都为你们在此。在心灵内与我靠近对在非常艰难时刻能立时得到我的恩典很重要。但是,你们

仍可呼唤我的圣号,我会采取相应的行动。

为了你们的益处,我希望与你们谈谈另一个陷阱,以便你们知道如何去避开它。它是对你们过去和现在犯过的错和过失感到内疚。不要背负罪恶感,因为那是没有意义的。那是自我。你们是在评判你们自己或允许别人评判你们。你们是谁?你们是无瑕疵,纯洁的自性。在你们往自性觉醒迈进时,有时你们忘了并用不道德的行为或言辞等伤到人。立刻告诉自己你们知错。你们并不是有心的;你们不知因你们这般说或做,事情会演变成这样。如有需要,立刻悔改和原谅自己和他人。从中学习以不再犯。要时时警惕。要常常尝试做对的事情。做好事,说好话,想美好的,你们将不会有问题。你们的良知会明晰和纯洁。罪恶感表示你们评判和谴责你们自己。你们不必这么做。没人是有罪的。罪恶感是形体,心念,自我等不实梦幻的观念。你们是神的一个伸延,以祂的样式创造,是祂的一部份。神不可能有罪,你们也一样。如你们觉得自己犯错是因为对自性的无知,牢记,然后把它忘掉。也忘掉他人的错误。生活在爱和宽恕中。原谅你们认为你们本身或其他神之子会有罪恶感的想法。

第三十二篇

请不要向我要求物质的东西。我是来赐你们解脱的恩典,把你们的灵魂从束缚中解放出来。如你们真的是与我一起,一有机会便在意识中与我连接,根本不需要。祈求爱,光和祥和;让你们被这些充沛。这样充实的你们就能帮忙提升他人。如何办到?在你们的心灵用你们的爱,光及祥和笼罩他人,他们会感受到,接收到和在某一程度上从这得益。你们要与有需要的人分享你们这些恩典,经由祷告以便所有人能领悟到内里和周遭的神性。一旦你们被我的祥和,爱和光充满,你们可囊括更多,甚至于全世界。这不是物质,不需一分钱。只是把神交还给神。是现今人类所需的;觉悟神无所不在;全都属于神。

没错,生物需食物,水和居所。如你们能,将这些送给需要它们的人。神知道一切。祂也知道什么真,什么假。在神的眼中,活在心念/形体/自我只是一场梦。那些忘记神,活在以自我为根基梦幻中的,神将任他们去。他们在收割他们过去心念,言辞和行为的业力,好和不好的;即,他们收割他们播种的。他们撒下那些种子,那些种子便将成长,无它。所以栽植爱,怜悯和真理意识,你们才能收割,获得或体验这些。你们供给他人的,你们也将取得。你们以为是神促使这么多世人缺乏必需品地过活?不是,全然不是。是个人的业力促成的,那人如何对待他人,以及对仁爱的高灵有明显的分立和怀疑。这是导致世界苦难的简化说法。还有很多因素,比如一个人的寿命,亏欠他人的业障,考验,教训和过多的欲望。可以这么说,当灵魂/自性诚心地想与它的创造者连接时,无需祈求,基本需求将会被供给。所以我叫你们为自己及世界祈求祥和,爱与光,然后在内里培育它们。

第三十三篇

你们看,並不是所有一切都能从表面来判断。当你们忠于心灵,你们会体验到所有一切都是真实的。心灵知晓,而心念认为它知晓。如你们希望了解真理,服从你们的心灵,远离习惯思考的脑袋。心念无法把你们带近真理。真理寓在心中;向内寻找,不是向外。如何寻找?主要是用冥想和自我查询。神,尊师的恩典对领悟真理是非常有用的。不要认为你们可以自行获得神性觉醒。那是自我的圈套。自我无法消灭自我。不可能。一个高度玄奥的事实须被领悟才能看到自我的本质—一个佯称者,自认为是真和实的。祈求能够了解较高真理和自性,从而看到自我,实体和心念的真正本质;即,虚幻和暂时性。非常有必要去发展高度意识。它在那?从那来?它是你们灵魂的一面,知道你们实为谁的自性。

当你们往内寻找自性,问些重点问题,要求重要知识,它将被赐给。你们能从圣文中寻得这知识,但你们不会感到满足直到你们亲身体会已觉醒的圣人和神的化身所说的。尽量往内里,静静地坐着或躺下,用诚心祈祷的方式来发问。重复地做。要求被显示,去感受和了解你们寻求的神圣真理。你

们个人要对这神圣知识有爱和热诚。让这寻求成为你们生命的重心和意义。花时间在这。成为一个日日夜夜有诚意的真理探索者。你们不会被剥夺这知识和经验。要知道,神是为这个把时间赐给了你们。寻找你们的自性,从世俗梦幻中醒来;看出它的本质;真实和不实的综合品。当你们知道这点后,你们已从束缚中自由。

第三十四篇

如你们看着我,你们看到什么? 一个形相?你们有看到其他的吗? 用你们的内在视野,你们会看到我的爱,祥和,我的意识。这些源自心灵;所有神圣特质皆源自心灵。它并不源自你们外。你们明白这点是极之重要的。一切有价值的都来自你们内里。是不是多花点时间往内里寻找来发现在心中的珍宝比较合理呢? 当你们发现后,要加强培养和修练。在这,我指的是祥和及无私的爱,它是心灵的本质。包容,亲切,自若全都源自心灵。所以人类期望得到的世界和平需发自各人的内心。必须自内心选择与心念相符的,珍惜祥和及实现祥和。你们每个均是你们自性中的祥和。所以为祥和而战是无意义的。修练祥和与教导他人如何用净化,冥想和信任圣典中的名言,以及圣人和神的化身的生活来寻找内里祥和比较有效。参与一个看重和培育祥和及爱和视它们为人类须有价值的冥想团体或灵修组织。

当然,赛组织的成员实践真理、正义、祥和、爱和非暴力,这些对转换人类到神圣水平很重要的生命支柱。我用我的无所不知,无所不在和无所不能协助他们转换。

就像**耶稣基督**说的那样,我是所有包容我,依附我,以我为他们的神的人的道路和生命。就像**耶稣**在世上领悟到祂和天父是一体,我的信徒也会领悟他们与我是一体。我是用名为**赛峇峇**(Bhagavan Sri Sathya Sai Baba)的天父,

天母，以人形体现以便能将我的信徒带回家，重在世上建设正义和避免地球被邪恶的能量破坏。

第三十五篇

我告诉过你们很多次，在你们提升到与神合一期间，我准备握着你们的手，与你们一起。提升这名词也可解说为神降为物体。我的意思是什么？物体可以而且将会变成神化。你们的实体可以，也能变成高振动力的能量，以便自性和实体成一体。届时，你们是在世上体现的神。你们所有的心念，言辞和行为会变得神圣，无自我。我会与你们一起並助你们实现。如何助你们？用我神圣意识和能量覆盖你们，将高振动能量注入你们的能量矩阵以提高你们的意识/能量。你们会经历心灵/实体转换。过程结束后你们会宣称，“是的，我知道我是神；我是赛”。

你们的职责是尽你们能力消除障碍和在你们遇到困难时，祈求我、神，來帮助你们。我们讨论过，最主要的障碍是个别实体/心念综合体的自我意识；“我和我的”想法；很多心理上的习气依附在你们是真真理的纯洁意识；要觉悟人所看到的世界是不真实和是心念的投影。这些是实现自性其中一些主要障碍。灵修是要将这些心理臆造的假相消除和发现你们实为真理的真相。

还有其他陷阱吗？有很多，重大或细微的，会出现在你们跟前。比如，你们在餐馆用餐见到周围的人在吃肉类或喝酒时，你们旧时嗜好会浮现。你们会食用並享受这些食品。接着你们一次又一次地屈服于这诱惑，没过多久你们就失去服食纯洁食物和饮料的决心。肉类影响你们的能量振动，酒类对纯洁，智力，专注力，默想，冥想等不利。

另一个例子：你们参加一个派对，很多人都在讨论很负面的世界形势，政治家，对世界和它的未来怀着末日心态。他们已被梦/幻觉困住以为这是绝对事实。他们表达恐慌，判断和其他负面的言论和感觉。你们心理上已开始被牵引，无法透视自性才是事实。你们开始失去爱、祥和及平静的感觉。

你们的心念/意识被那些言辞和它造成的图像影响。你们开始相信世界是实而不是由一大群相信世界是真实的人的脑部投射出来的梦境。所以,你们必须与信念相同並正在净化他们心念,言辞和行为的人为伴,來体验统一意识和圣性来保护你们发展中的真理意识至到它强化。你们要保护你们的能量。如何保护? 让一个纯白色的光的保护罩围绕着你们的身心灵来阻挡低振动入侵。每天吟咏和聆听圣号及神的特质来保持你们内在和外环境清洁和纯净。有很多不同的方法可以保持你们的高能量振动。你们可能有注意到圣人和先贤, 很多各类神圣的人都居住在简便,清洁的地方,通常在大自然之中。大自然很洁净,没有人类造成的污染。树,动物,河流和海洋的意识很纯洁;所以大自然是人类理想的居所。圣人和先贤通常住在与世隔离的地方,远离市區。这样他们较易保护他们的能量和有自然质朴的能量包围着他们。现今信徒较难活得纯净。但他们能在他们家中和工作地点建造一个纯净的环境,时时暗自吟咏和实践那五个价值观,真理、正义、祥和、爱和非暴力,忆念神, 实践无批判,只想,说和做好和有益的。

第三十六篇

通常,当你们觉得你们已达成时,才知道你们还有很多需要做的。不要被导致你们相信自己已自性觉醒的经验欺骗。经验是过眼云烟,自性经久不失。你们如何能知道你们已觉悟自性? 我会告诉你们。当你们在所有一切和处处见到你们的自性。唯一的,从来不曾分裂成为灵魂的神。当你们经历过,知道只有一个真理和你们就是真理,会改变的都不是时,你们已觉悟自性。身为自性觉醒的人,你们是神,有着神的特质,比如,大爱、深度祥和、大智、永恒满足、完全自由、和蔼等等。要在心灵导师处寻得这些特质。如他或她没展现出这些特质,远离他或她。对你们,他不会有很大用处。

这些特质已在你们内里深处,並不太深。取决于你们保有多少的累积和习气。对你们来说,可能你们无法找到你们的自性,但它确实离你们很近。

你们的自性是在你们内里,心念和智慧之后。心念和智慧通常无法静下来以让自性显现。人是一个形相、执行者和享乐者、“我和我的”的想法已形成一个厚层在意识中阻挡了自性觉醒。还有,加上贪念、愤怒、情欲和猜忌的情绪,感觉和想法更进一步遮盖了这真我的觉醒。所以,即使心念相对地比较安静,还是有很多杂质,习气阻挡自性觉醒。所以我告诉你们,净化对自性觉醒很重要。

有些人因以上原因无法冥想。不过,在有志者将净化,祷告和冥想加入他的生活后,他迟早会发展自性觉醒。对某些有志者,最好的方法是向社会提供无私的服务,把行动供奉给神以及修练和在每个人心中看到神。这样,自我、实体意识、我和我的、个人的执行者和享乐者信念以及魔性会减少,后消失。服侍人内里的神不应有自我。感觉神在你们内,关爱和保护着所有神的体现。试着感觉神在一切和坚信这是能让你们和他人从束缚中解脱的不变真理。当然,这些人必须自己发现真理,但你们可用你们无私的爱去反映给他们以便他们能够在你们那发现他们自己的神性。

第三十七篇

我发觉很多信徒不了解我教诲的意思或如何将之融入他们日常生活中。比如说,一些信徒很困扰该如何将我的教诲 - 热爱众生、服务众生,融入生活中。问题在于‘爱’和‘众生’同时出现。对一些人来说,不太可能热爱众生;特别是对那些邪恶,卑鄙和有伤害性的人。如何去爱他们?用你们的心从远处去爱。怎样能够?首先,领悟同一个圣灵寓于他们内里,如同在你们和其他人内。如你们,他们也有实体、心念、智慧等。他们的灵魂、自性如你们的一样,与神是一体。当你们相信你们只是实体、心念、自我时,生命是一个梦境,一个幻觉,受控于生死。所谓邪恶,卑鄙的人,他们因为对本为灵的事实无甚了解,或因过去很负面的体验,习气,信仰等,通过言辞和行为表现出扭曲素质。**主耶稣**说过,原谅他们,他们不知道他们在做什么。当他们在做邪恶的行为时,他们看似晓得他们在做什么但那是虚拟的习气,对生命的幻觉和信念驱使他们这样去想,说和做。如何去

爱他们?不要谴责,批评或在心中厌恶他们。保持中立。当下每一时刻如是。如能够,为他们的福利和提升祷告,用神的爱和光包围他们。怜悯他们的困境。他们在错的地方寻求爱。他们厌恶自己,有巨大自责感,被困,不知要如何开始改变或不具备道德,心灵力量去改变。他们极之需要你们的爱来发掘他们的真本质 - 自性。

我并不是提议你们和这种人做朋友,但要试着用心去了解和有怜悯心。有些人活在自我幻觉中,远离他们的真我、自性,虽他们仍是自性,与神一体,在真理中,那都没去。用你们的心灵去爱。如你们有机会帮助人,去帮忙,只要不会危害自己。要常想像和肯定圣光围绕着你们周围和内里来保护你们的能量。

爱是心对心,自性对自性。你们与他人互动时体现在言辞和行为。爱不能被强迫但可以被培养。净化后,它就可以通过身心灵展现。爱众生的意思是不要用你们的心念,言辞或行为伤害任何人。爱众生因为大家都是圣神,虽然实体会腐烂和分解。你们爱的,不是他们自认为是的实体,心念,自我。他们是自性;爱那自性你们就是爱着寓于内的神。你们就能领悟到你们自己是宇宙中的自性。

第三十八篇

我告诉过你们,你们住在那,信奉那个宗教,工作性质,说的语言都无关紧要。这些都是表面的,只与短暂的实体和心念有关连。你们必须超越这习气,保持纯洁自性意识来了解神灵合一。

另有一个会让信徒困惑的教诲。当我说信徒须保持寂静时,我不是说你们办公时不可说话,不可与你们伴侣或小孩等说话。当有需要传达信息,增进了解等,便说。但必须放弃为了说而说,闲聊关于他人的八卦和负面的言谈。往往人们交谈不是因为有益处,而是因为寂静让他们不安,也因为心念完全未经训练,一有想法便脱口而出,罗里罗嗦。没有大师控制心念和分析什么需要说,什么不需要。物以类聚。那些习惯了想到什么便说什

么的通常会与同类型的人做朋友。信徒不可以这样。信徒被期望能做他们心念的主人,即,他们的思维,感觉和言辞。我劝告信徒说好的、仁慈、有益和真实的话。如果它不纯、无耻、不仁、虚构、无益、荒谬,不会提高神圣寂静品质,不要说。如果你们朋友中有人在说着这种话,你们不需要继续这样的交谈。无论如何,你们常常会需要说话。身为主人,你们要决定是不是要说,用你们所有的智慧和辨别力。不要说些会增强自我,像,你们很特别,比他人强那种话语;不要自负、吹牛;不要说关于你们自己和你们的事。不要随便与他人分享你们个人家庭和财务状况。保持这些私人事物在你们家庭内。你们会发现其实没那么多东西可聊。那很好。让心念纯洁和空着或充满神念,祂的特质、荣耀、自性觉醒的本质等。我希望你们现在了解我说要保持寂静的意思,不浪费时间和精力在对自性觉醒不必要的事物,以神的形像在这名号和形相的世界生活着。

第三十九篇

请觉悟你们的救赎,你们的觉醒取决与你们。尊师与你们一起,启发和引导你们,但你们必须诚心诚意地行这道路,尽你们能力去跟随,实践指引和教诲。你们只需做到这点。如你们有坚定的信念,诚意和智慧去了解教诲,你们能有好的进展。我可以保证。但不要仓促。仓促和力争是自我。它们是虚假个性尝试着到达某处以得到某些东西。放松和尽量随性。有意识地把所有的心念,言辞和行为供奉给神。不要匆匆忙忙地进行;觉悟和了解你们在做什么比较好,去感受那在你们身心的高灵。我说过,“匆忙使得忧,欲速则不达”。当你们相信并发觉你们是不变,永恒的真理、意识,赶紧和加速了无意义。慢下来,放轻松,享受;做你们自己,那永恒意识。

人们赶紧和仓促因为他们相信时间已不够。他们用身心活在自我世界中的时间和空间。但你们是永恒的自性。我也不是说可以浪费时间。用稳定的步伐作业。如你们太匆忙,你们会失去你们是真​​理的意识,迷失在提示你们是有限身心灵的幻觉中。力争把你们带到你们是执行者,有需要使事情发生的自我概念。你们还在梦中吗?你们在梦中迷失了吗?看一看。

放弃力争, 隨他。观察和带着你们是守望者,无惧者, 祥和及仁爱的意识去做应该做的。一旦你们发觉自己仓促,匆忙和力争,停下来片刻,清理你们的心念和情绪。安定你们实体,回到身为守望者的身份,带着敏锐和安祥的意识。确认你们是存生体不是執行者。实体行动但你们是遥远的旁观者。我希望这些话能让你们明白灵修者必须将執行者身份供奉和醒觉是神圣动力在執行一切,以便逐渐脱离執行者身份的操纵。你们会慢慢进入实为自性的觉醒,不再仓促和慌张。它是祥和的;有静止和寂静特质。

第四十篇

你们在灵修道上已几十年或几世並不表示你们已接近自的地。有些人因为欲望和恋念,和太投入外在世界须行迂曲,曲折路线。可能他们误解教诲所以不会应用。或他们没有适合的导师,被误导,无法有好的进展。信徒延迟进展有很多的原因。

今天我要谈人际关系在灵性进展的角色。你们生命中存在着情谊是有原因的。最重要的原因是让你们在他人中看到自己。我的意思是什么?我是指你们的真我、自性、以及你们投射出来的自我。首先,我要谈关于投射出来的自我。那是什么?它是虚假梦幻,因着它,你们认为你们是个别体/性格,有自己的名字、形相、住址、国籍、宗教信仰(与否)、很多种个性,信念和习气,包括愤怒、妒忌、贪念、憎恨、自私等。你们在他人那所看到的常是你们心理投射出来的,显示给你们知道在你们内的虚假自我。比方说,你们在街上遇见你们认识的人,他们不看你们或与你们交谈,你们立刻会就这事件想,“她很卑劣,冷漠和神气活现”;或“她不在乎我;我们之间没友情。”你们须自我检讨,是否曾对自己或他人卑劣,冷漠和神气活现;如何不在乎某些人或你们自己:如何有时与你们自己本身或他人沒交流。当你们了解你们这些投射。是你们自己的,只属于你们的时候,你们可以让它消失。对于那些在他人或你们自己内不被你们接受和爱的,要发展出理

解能力,包容和爱。这是你们自己内心的任务,不必向他人提及。所有人际关系可以提示一些有关你们自己的信息,正面或负面的。它们也能展示你们的恋念;你们须放弃或接受它们。

我说过,世界是一种影子,反应和回响。人际关系另一个用处是看你们对他人做或说的如何反应。当你们回应或与他人互动时,你们的心念,言辞和行为是纯净和仁爱的吗?还是你们有时会有负面反应和回响(言辞)?常常,这关于到你们本身,不是别人。你们选择如何反应,从纯净或不纯净的心念/意识,与真理、正义、祥和、爱和非暴力同例与否。人际关系因此提供给你们一个觉察你们在灵修道上进展如何的机会。

人际关系也提供给你们机会在他人那看到神。你们把别人看成是你们的一部份,神之子,还是你们只看到那人的自我/性格/形相?如你们看到自己是自性/灵魂,你们会看到别人也是。你们必须明智于你们的自性、神,才会在他人那见到神。如你们看到自己只是一个自我个体,你们会将之投射到他人那。意识/心灵的净化对处处见到神/自性很重要。大家都是自性。**主耶稣**说的,己所不欲,勿施于人。这样,人际关系才会和谐,仁爱和神圣。用人际关系来了解你们自己,净化你们自己 and 了解神。

第四十一篇

如听到我为了某个目的出现在某一处,你们不必诧异。我计划将来要用形相多些去拜访信徒,来鼓励,提升和引导他们。要对我的现身做好准备。如何准备?列下你们想要问我的问题,保持内在和外在的清洁和洁净。你们可以祈求我来拜访你们但不要有任何期望。把一切交给我。我知道你们大多数想再见到我的形相,我想要让你们开心。

我现在希望谈有志者有时会遇到的另一个难题。它是关于理解我的一些教诲。当我说你们应该只帮助不伤害时,我不是指你们必须常常在外为不幸的人做善举。有时间的话,帮助人是好事。我说的帮助意思是指你们不该给他人造成问题、不该打扰和用你们的言辞和行为让他人忧虑。我是

说你们应该用正面,有提升作用的心念,言辞或行为,以便他人能从你们那得益,不被拖累。不可能常常援助他人。你们需要时间睡觉,休息,工作和有时,照顾家庭成员的需求,等。所以我说要帮助指的是你们需要很仁爱 and 愿意帮忙如许可,不用你们的心念,言辞或行为伤害到任何人。

助人的手比祈祷的嘴唇更神圣.我不是说你们不需要祈祷。祈祷非常重要。尽管为他人的康乐和灵性提升祈祷。最好的祷告是祈求我的圣光、爱及祥和來围绕着他人,甚至是一群人,国家和地球。越多这样的祷告越好,因为地球和它的居民需要大量的正能量来对抗已渗透这地球的过量负面能量。当然,了无自我意识的助力及将结果供奉于神都是神圣的。概念是,只坐着祈祷是不够的;世界需要你们付之以行动。两个都做你们可以说是已经实现你们在世上的目的。我祝佑你们继续祷告和努力提升你们兄弟姐妹们达至圣神的光和爱。

第四十二篇

我亲爱的信徒们,我希望你们能自我亲爱的信徒,凯瑟琳,得到传自我的圣言并得益。她知道她是我的生命和气息。我绝对希望你们能在灵修道上避开陷阱和干扰,早些达到自性觉醒。为何要浪费时间?当然,一旦你们实现自性,你们就是永恒。实现之前,你们是有时限的在世上以形相寄居在一大群形相之间。

我希望你们能在这一世达到自性觉醒;如不,你们一定会在下一世,下一个**赛**的化身, **Prema Sai Baba**,圣临时达到。但是,不要因我这么说而虚度你们现在的时间。要达到自性觉醒不容易。它很艰辛,要努力去做,要有警戒心,增强意识和脱离依恋。

另一个要警惕的陷阱是认明你们实体的疾病或其他状况,比如,劳累。你们不能说你们是糖尿病患者,心脏病患者或癌症幸存者。如你们如此做,你们指的是实体和它的状况,不是以自性,见证的状况。小心,不要认明实体,那会延迟你们的进展。实体消失,苦难便消失。但意识仍在。还有,当身体

感到疲倦,你们会说,"我很疲倦"。这个"我"从不会感到疲倦的。要警惕和维持你们真实的意识。你们可能会觉得说出实话后会很难继续交谈。确实是会。会有较少东西可谈。那就是为什么我叫你们尽可能保持寂静和专注与我,那自性,也就是你们的自性,唯一的一个自性。为何要在心理上沉浸在虚假中?它通不到那去。所以,尽量维持 "我是灵(I am Presence)", 以便你们能实现人生的目的。

第四十三篇

这些谈话已接近尾声,我还有一些想告诉你们的。我亲爱的信徒,你们无法知道你们对我来说是多么地珍贵。我的希望和欲望是我们能一起走这灵修道路,而你们能进一步解开和放弃那些历经世代收集和紧抓住的。现在是时候真正放开你们认为你们是或者曾经是的。听起来很可怕,但请持续。我在这支持你们和引导你们直到你们到达最终的目标。

我说过,生命是一场游戏,玩它。你们是洞悉者,先见者,你们的实体/心念可能需要演一个角色久些。不要太沉迷于那角色。尽你们所能,其他的..... 交给我。是的,生命是梦幻游戏,神正在扮演那角色。只有真理的空间;所以你们必须舍弃自我。

我也说过,生命是一个挑战,面对它。我已经显示给你们几项自性觉醒可能面对的挑战。但是,生命中有太多不同的挑战。要警惕和见证,不要被牵引直到迷失自己。尽你们能力面对挑战,保留心灵的祥和与沉着,要有耐性和毅力;一切会安好。一切本来就好。你们一直都是永恒的。

我也说过,生命是爱,经历它。这非常重要;活在爱中,活在自性中。你们便会像我一样经常感到极乐。你们现明白,指导简单,路难行。取决于你们

如何去实行它 ;如何反应或回应。你们的心念和情绪越纯洁,你们的旅程就越简单。

第四十四篇

我非常高兴能通过我喜爱的信徒,凯瑟琳,告诉你们这一系列很快就会有下一本书。她为这任务提供自己,我很感激她。这一系列的书本是一个提供我的恩典,我的教诲给所有用心去记,去利用的人们的方法。我时时准备跟我的信徒们交谈但只有很少数能听到。我希望越来越多信徒在更加净化他们的心念,实体和意识后会发展出这内听的礼物。到时,他们将能直接听到我的指引和赞美,不需要中介。但是我的中介用这方式提供非常好的服务给信徒们,传达给他们我要告诉他们的信息。我为何选她? 是她的天数,我很久以前策划的。

我的信徒们,你们有你们自己的天数。要开放和降服自己,一切将体现,因是我策划的。你们不须计划;活在当下,你们的生命将照原定计划开展。不再有烦恼;不再奋斗;放松,让神通过你们执行事物。一切会被照料好。做你们目前需做的,将之供奉给神。你们在神关爱的双臂里很安全 ; 神、觉醒、福佑全合为一。所以要安然。这是我希望你们明白和成为的。

第四十五篇

我这些谈话已到尾声。当然我会常以各种方法分享我的智慧和指示。我希望你们会一而再,再而三的读我这些圣言以便不会忘记它们的重要性。它们的真髓将成为你们的真髓。我亲爱的信徒们,要了解我与你们同在,不会遗弃你们。这是一个保证。我是你,你是我。当你们净化和觉察这点,你们会非常,非常开心,极乐和自由。我是最衷心祝福你们的人,你们最好的朋友。依靠我 ;依赖我。认我作你,你们会得到一个真理寻求者最可能获得的最大的满足感。

